



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Balená voda

Strmě rostoucí spotřeba balených vod ve vyspělých zemích je považována za nový sociálně-kulturní jev přelomu 20. a 21. století, který má různé příčiny i důsledky. Pro spotřebitele je však důležité, aby si byl vědom všech výhod a rizik a aby své rozhodování kupovat či nekupovat balenou vodu, popř. kterou balenou vodu vybrat, činil vědomě, na základě dostatečně informovanosti, nikoliv pouze na základě reklamních doporučení.

## Rady spotřebitelům balených vod

Základní informace o druzích balených vod a doporučení, jak se orientovat v nabídce s ohledem na zásady správného pitného režimu.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 16. září 2020 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

## Pijete vodu z watercooleru?

Aktualizace stručných informací o problematice tzv. watercoolerů (čepovacích zařízení + ochlazovačů + ohříváčů balené vody) a rad, jak předcházet problémům s kvalitou čepované vody.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 28. červen 2019 | MUDr. František Kožíšek, CSc., RNDr. Dana Baudišová, Ph.D., MUDr. Markéta Chlupáčová

## Složení balených vod

Základní údaje o složení tuzemských vyráběných kojeneckých, pramenitých a přírodních minerálních vod získané z etiket na obalech, internetových stránkách jednotlivých výrobců a výsledků rozborů prováděných SZÚ.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 16. listopad 2016 | MUDr. František Kožíšek, CSc., Ing. Martina Myšáková, Alena Dvořáková

## Pitná voda obohacená kyslíkem

Odborný článek pracovníků SZÚ k problematice pitné vody obohacené kyslíkem. Předneseno na semináři "BALENÁ VODA - zdravotní a hygienická hlediska" (8. ročník, Praha 8. 10. 2008).

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 24. říjen 2014 | MUDr. Hana Jelígová, MUDr. František Kožíšek, CSc.



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## 9. ročník tradičního semináře "Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska"

Sborník z 9. ročníku semináře "Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska". Cena: 115 Kč

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 27. květen 2011 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

## Správný pitný režim

Informace o nové kampani na podporu správného pitného režimu ve Velké Británii - KEEP IT LIGHT

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 1. červenec 2010 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

## 8. ročník tradičního semináře "Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska"

Dne 8.10.2008 se konal již 8. ročník tradičního semináře " Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska ", který pořádala Česká vědeckotechnická vodohospodářská společnost ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 10. říjen 2008 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

## Komentář NRC pro pitnou vodu k Pí-vodě a její distribuci

Pí-voda je druh uměle "aktivované" vody, šířené od počátku 90.let z Maďarska po Evropě. Vzhledem k opakovaným dotazům odborné i laické veřejnosti vydalo v roce 2002 Národní referenční centrum (NRC) pro pitnou vodu k této problematice komentář (aktualizovaný v roce 2006).

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 3. červenec 2006 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

## Prodej minerálních vod před sto lety

Dobová zajímavost - citace ze dvou odborných časopisů z let 1899 a 1900.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 23. prosinec 2005 | MUDr. František Kožíšek, CSc.



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Pitný režim



Aktuální poznatky o významu a zásadách správného pitného režimu. Tento článek by měl pomoci lidem, kteří se zajímají o své zdraví nebo o zdraví svých blízkých či zaměstnanců, jak zdravě naplňovat pitný režim a orientovat se ve všudypřítomné reklamě na "nejlepší", "nejchutnější", "nejzdravější" či "nejpřírodnější" nápoje a vody, které bychom si (podle reklamy) měli dopřávat každý den v co největším množství.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 1. prosinec 2005 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

## Řasy v balených vodách



Příspěvek uveřejněný ve sborníku ze VII.ročníku semináře Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska (4.10.2005, Praha).

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 10. říjen 2005 | Mgr. Petr Pumann

## Účinky vody s oxidem uhličitým na lidské zdraví

Referát přednesený na VI. ročníku semináře "BALENÁ VODA - zdravotní a hygienická hlediska", konaném v Praze (24.4.2003), a otištěný ve sborníku z tohoto semináře.

---

[\\_MARWEL\\_ALL\\_ARTICLE](#) 9. říjen 2003 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

---

Zájemcům o problematiku minerálních vod doporučujeme dubnové číslo z roku 2005 časopisu d-TEST, které přináší vyhodnocení testu přírodních minerálních vod, který vznikl ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem. Článek "[Minerální otazníky](#)" je volně ke stažení na internetových stránkách časopisu.