



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Modul 3

Program a sdělení

Poradenství v odvykání kouření

Tabák a zdraví - současná situace, strategie, legislativa *PhDr. Ladislav Csémy*

Úloha lékaře v problematice odvykání kouření *MUDr. Jozef Čupka*

Poradny pro odvykání kouření - jednotlivé kroky, individuální a skupinová terapie, náhradní substituční terapie, objektivizace expozice tabákovému kouři *MUDr. Věra Kernová*

Programy pro děti a dospívající mládež *MUDr. Věra Kernová*

Výsledky studie GIS v ČR *MUDr. Hana Sovinová*

Relaxační techniky versus kouření, praktické nácviky a hodnocení *Mgr. Stanislava Kottbauerová*

 [Poradny pro odvykání kouření.pdf](#) (187,88 KB)

 [Programy pro děti a dospívající.pdf](#) (79,05 KB)

 [Relaxační techniky.pdf](#) (68,34 KB)