



Zdraví mladých

Dětství a dospívání jsou důležitými etapami lidského života, v nichž každý prochází významným tělesným a duševním vývojem, získává sociální a zdravotní návyky, které si uchovává po celý život. Zdravý vývoj mladých lidí je úzce podmíněn dobrým rodinným zázemím a dalšími sociálními vztahy mimo rodinu. Mladé lidi ohrožuje celá řada zdravotních rizik typických pro toto životní období, např. drogy, tabák, alkohol, touha po sexuálních zkušenostech. Snížení tělesné aktivity a nezdravé stravovací návyky vedou v mnoha zemích k vyššímu počtu obézních osob mezi mladými lidmi. Obezita mnohdy přetrvává do dospělosti. Děti a mládež minimálně sportují. (Zdraví21, cíl 4)

[Zdravotně výchovné materiály](#) | [Studie zdraví a životního stylu dětí a školáků](#) | [Studie Životní styl a zdraví mládeže v Kraji Vysočina](#) | [Studie Saturace jodem a jodurie 11-12ti letých dětí z 6 oblastí v roce 2012-2013](#) | [Národní zpráva o zdraví a životním stylu českých školáků](#) | [Správnou výživou proti anorexii a bulimii](#) | [Strategické dokumenty pro Evropu](#)

Zdravotně výchovné materiály

Brožury, letáky, plakáty

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 9. červenec 2013 | Ing. L. Fröhlichová

Studie zdraví a životního stylu dětí a školáků

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 4. červenec 2013 | MUDr. V. Kernová

Studie Životní styl a zdraví mládeže v Kraji Vysočina

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 4. červenec 2013 | MUDr. V. Kernová

Studie Saturace jodem a jodurie 11-12ti letých dětí z 6 oblastí v roce 2012-2013

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 4. červenec 2013 | MUDr. V. Kernová



Národní zpráva o zdraví a životním stylu českých školáků

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 24. červen 2013 | Ing.Linda Frohlichova

Správnou výživou proti anorexii a bulimii

Informace o seminářích pro pedagogy

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 2. březen 2010 | Mgr.Lenka Suchopárová

Strategické dokumenty pro Evropu

Vybrané strategické dokumenty pro Evropu z oblasti ochrany a podpory zdraví dětí a mladistvých

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 17. leden 2008 | MUDr.Věra Faierajzlová, CSc.