



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Modul 5

Program a sdělení

Základní výživové pojmy, komponenty výživy, fyziologie výživy, potřeby organismu dle věku (děti, dospělí, senioři) (MUDr. Jolana Rambousková, CSc.)

Co je správná výživa, podklady pro výživová doporučení, výživové dávky, metodika poradenství (MUDr. Jolana Rambousková, CSc.)

Metody zjišťování výživové spotřeby - přehled, možnosti, výhody a nevýhody, metodika, stanovení individuální dávky a energetického příjmu (MUDr. Jan Čelakovský)

Výživa a prevence poruch zdraví (obezita, nemoci z výživy, alternativní směry ve výživě) (MUDr. Darja Štundlová)

Doporučené postupy a nástroje při hodnocení výživové spotřeby v poradenství , nutriční software . Konkrétní zkušenosti z praxe, praktické nácviky. (MUDr. Dana Müllerová, Ph.D.)

 [Základní výživové pojmy.pdf](#) (73,52 KB)

 [Metody zjišťování výživové spotřeby.pdf](#) (97,28 KB)

 [Výživa a prevence poruch zdraví.pdf](#) (157,87 KB)

 [Poznámky pro použití softwaru NutriDan.pdf](#) (34,60 KB)