



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Hodnocení růstu a vývoje dětí a mládeže

Pravidelná sledování a kvalifikovaná hodnocení růstu dávají možnost individuálně posoudit fyzický i psychický vývoj dítěte či dospívajícího i jeho zdravotní a výživový stav. Včasné rozpoznání odchýlného vývoje tělesných znaků dítěte od předpokládaných hodnot běžných v celé populaci může upozornit na výskyt mnoha onemocnění, a to často ještě před klinickými projevy nemoci. Sledování základních tělesných parametrů také pomáhá včas odhalit chybné výživové návyky vedoucí např. k nadváze, obezitě či naopak k nízké hmotnosti a posoudit přiměřenost výživy mateřským mlékem u nejmenších dětí.

Česká republika patří celosvětově k menšině zemí, které mají vlastní růstová referenční data (růstovou "normu"). Ta bývají publikována nejčastěji ve formě růstových grafů, které jsou výsledkem rozsáhlých Celostátních antropologických výzkumů (CAV). Tyto výzkumy byly v desetiletých intervalech organizovány v letech 1951 - 2001, čímž vznikla světově ojedinělá tradice.

V současné době jsou růstové grafy ještě stále součástí Zdravotního a očkovacího průkazu dítěte a mladistvého (přílohy pro rodiče) a dostávají je i samostatně pediatři a odborní lékaři. V digitální formě jsou k dispozici na této internetové stránce Státního zdravotního ústavu. Z internetových stránek SZÚ je možné také stáhnout růstový program RůstCZ, který umožňuje naměřené údaje zaznamenávat a ihned zobrazit v aktuálních grafech.

[Hodnocení růstu](#) | [Dlouhodobé změny růstu](#) | [Celostátní antropologické výzkumy \(CAV\)](#) | [Kniha 6. CAV 2001 ke stažení](#) | [Růstové grafy ke stažení](#) | [Program RůstCZ ke stažení](#) | [Růst kojených dětí](#) | [Referenční grafy s percentilovými křivkami kojených dětí](#) | [Dětská obezita](#) | [Kožní řasy](#)