



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Soutěž pro podniky - Duševní zdraví a pohoda na pracovišti

Nová soutěž pro podniky ke zlepšení psychosociálního prostředí na pracovišti, snížení stresu a zvýšení pohody.

**Mezinárodní soutěžní kampaň pro podniky - Duševní zdraví a pohoda na pracovišti** - pro české podniky vyhlásilo Ministerstvo zdravotnictví ČR spolu s Českým kontaktním centrem Evropské sítě podpory zdraví na pracovišti dne 10. prosince 2009 ve Státním zdravotním ústavu.

Kampaň následuje úspěšnou mezinárodní iniciativu Move Europe a jejím cílem je tentokrát upozornit na závažnost podpory duševního zdraví a na dobré vztahy na pracovišti. Duševní problémy spojené se stresujícími podmínkami na pracovištích přinášejí obrovské náklady způsobené léčbou, pracovní neschopností, poklesem výkonu podniku a poklesem kvality práce. Evropská unie vyzývá k soustředěné snaze o vytváření duševně zdravých pracovišť a pomoci postiženým jedincům opět se zapojit do pracovního procesu. Úspěch této snahy může být zásadně ovlivněn promyšleným přístupem zaměstnavatelů i zaměstnanců.

Účast v soutěži podniku přinese informace o tom, jak vytvořit podmínky pro pohodu na pracovišti, a zároveň možnost otestovat si současnou situaci ve společnosti či organizaci.

Vyplněním on-line **Dotazníku duševního zdraví v podniku**, který je ve dvou verzích (*pdf ke stažení a vytištění; on-line k odeslání*) přístupný na informativních stránkách české kampaně

[www.menthealthwork.cz](http://www.menthealthwork.cz) se podnik přihlásí do 1. etapy soutěže a vzápětí elektronicky obdrží vyhodnocení spolu s radami a doporučeními, jak zlepšit slabá místa ve svých aktivitách. Podniky s vysokým procentuálním hodnocením se budou moci zúčastnit 2. etapy, ve které budou vybrány nejlepší, tzv. Modely dobré praxe, a slavnostně oceněny na národní i evropské úrovni.

Dr. Kožená, 16.12.2009