



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Nedostatek pohybu, obezita a úrazy

Seminář konaný u příležitosti kampaní "S pohybem každý den 2010" a "Přijmi a vydej 2010", které vyhlásil Státní zdravotní ústav, Ministerstvo zdravotnictví a program CINDI WHO. Kampaně spojené se soutěží probíhají od 1. srpna do 15. listopadu 2010 v rámci Národního programu zdraví - projekty podpory zdraví. Jejich cílem je motivovat dětskou populaci a širokou veřejnost ke zlepšení a upevnění návyků v oblasti zdravého životního stylu. Myšlenky obou kampaní, které jsou zaměřeny na ozdravení životního stylu především mladé populace, podporuje MŠMT a Kancelář WHO v ČR.

Seminář se konal na MŠMT dne 22.zář 2010

Program semináře:

1. blok - Pohybová aktivita a obezita

1. Zahájení semináře

MUDr.Mgr.Viktor Hartoš, MŠMT, ing.Jitka Sosnovcová, SZÚ,

MUDr.Lidmila Hamplová,Ph.D., MZ, MUDr.Alena Šteflová,Ph.D.,WHO

[Prezentace MUDr.Hamplové,Ph.D.pdf \(587,48 KB\)](#)

2. Pohybová aktivita v prevenci civilizačních onemocnění

MUDr.Magda Bajzová,Ph.D, FN Motol, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství

[Prezentace.pdf \(1,77 MB\)](#)

3. Nadváha a obezita populace ČR

MUDr. Věra Kernová, MUDr.Danuše Antošová, SZÚ

[Prezentace.pdf \(604,18 KB\)](#)



4. Pohybová aktivita mladých lidí ČR

Prof. PhDr. Antonín Rychtecký, DrSc., UK - FTVS, Katedra pedagogiky, psychologie a didaktiky TV a sportu

[Prezentace.pdf](#) (255,17 KB)

5. Pohyb do škol

Mgr. Zdeněk Hamřík, UP, Olomouc

[Prezentace.pdf](#) (530,43 KB)

6. Kampaň Přijmi a vydej 2010 a kampaň S pohybem každý den 2010

MUDr. Ludmila Skálová, SZÚ

[Prezentace.pdf](#) (7,74 MB)

2.blok - Prevence úrazů

7. Úrazy jako celosvětový problém

MUDr. Alena Šteflová, Ph.D., WHO

[Prezentace.pdf](#) (2,87 MB)

8. Prevence úrazů dětí školního věku

MUDr. Zuzana Zvadová, SZÚ

[Prezentace.pdf](#) (425,19 KB)

9. Prevence školních úrazů z pohledu MŠMT



Mgr. Nada Holická, MŠMT

[Prezentace.pdf](#) (694,12 KB)

10. Aktuální informace k bezpečnému prostředí ve školách

Zdenka Houžvičková, SOTKWO

11. Organizační opatření pro prevenci úrazů ve školách

PaedDr. Jan Tupý, VÚP

[Prezentace.pdf](#) (131,04 KB)