



Krevní tlak

Hypertenze (vysoký krevní tlak) je významným rizikovým faktorem řady závažných onemocnění zejména srdečně-cévních.

Kategorie krevního tlaku podle Evropské kardiologické společnosti (ECS) a Evropské společnosti pro hypertenzi (ESH)

Kategorie	Systolický tlak	Diastolický tlak
krevního tlaku	mmHg	mmHg
Optimální	< 120	< 80
Normální	120-129	80-84
Prehypertenze (vysoký normální tlak)	130-139	85-89
Hypertenze (vysoký krevní tlak)	≥ 140	≥ 90

Blížší informace lze nalézt v publikaci [Zdravotní stav české populace - výsledky studie EHES](#).