



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Cholesterol

Cholesterol je látka potřebná pro organismus, je základní stavební jednotkou všech buněk, hormonů, žluče. Vytváří se v játrech a je přijímán potravou živočišného původu. Pokud je však hladina cholesterolu v krvi zvýšená, stoupá riziko vzniku srdečně cévních onemocnění. Na druhou stranu HDL-cholesterol má ochranný účinek proti tepennému poškození (vzniku aterosklerózy), proto jsou žádoucí relativně co nejvyšší hodnoty. HDL-cholesterol má tvořit alespoň 20 % celkového cholesterolu.

Norma

- Celkový cholesterol $\leq 5,0$ mmol/l
- LDL-cholesterol $< 3,0$ mmol/l
- HDL-cholesterol muži $> 1,0$ mmol/l
- HDL-cholesterol ženy $> 1,2$ mmol/l
- Triglyceridy $< 2,0$ mmol/l

Blíže informace lze nalézt v publikaci [Zdravotní stav české populace - výsledky studie EHES](#).