



Glykovaný hemoglobin HbA1c

Hladina glykovaného hemoglobinu v krvi (HbA1c) je považována za přesnější nástroj ve stanovení hladiny glukózy v krvi a v současnosti již za rutinní a nejefektivnější nástroj sledování průběhu diabetu. Jedná se ukazatel tzv. "dlouhodobé glykémie", jelikož poskytuje informaci o glykémii za období 2-3 měsíců. Hodnotu glykovaného hemoglobinu je možno použít v rámci screeningu poruch glukózové homeostázy, zejména ve vztahu k prediabetu.

Prediabetes je klinická jednotka, která se definuje jako zvýšení glykémie nad normální rozmezí, které však nedosahuje hodnot diagnostických pro diabetes. Jde o stav, který předchází diabetu a sám zvyšuje riziko jeho rozvoje, zvyšuje riziko kardiovaskulárních onemocnění a riziko onkologických onemocnění. U neléčených osob s prediabetem, hrozí rozvoj diabetu do 10 let.

U **nerozpoznaného a neléčeného diabetu** hrozí výskyt závažných onemocnění očí, ledvin, poškození nervů a dokonce může vést až k amputaci dolních končetin.

Kategorie glykovaného hemoglobinu HbA1c [mmol/mol] - dospělí, negravidní

≤ 38 mmol/mol	Norma
39-47 mmol/mol	Prediabetes
≥ 48 mmol/mol	Diabetes
≤ 53 mmol/mol	Kompenzovaný diabetes

Blížší informace lze nalézt v publikaci [Zdravotní stav české populace - výsledky studie EHES](#).