



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Oddělení hygieny dětí a mladistvých

Vedoucí: Mgr. Simona Bernardyová

e-mail: simona.bernardyova@szu.cz

Kontakt: Tel.: 267 082 970

Charakteristika činnosti oddělení:

- . spolupráce s MZ ČR při tvorbě legislativy týkající se oboru HDM
- . pořádání edukačních aktivit pro pracovníky oboru
- . zapojení do pregraduální a postgraduální výuky v oblasti růstu a vývoje dětí a mladistvých a hygieny pedagogického procesu, pořádané SZÚ, LF UK, IPVZ, NCONZO, PŘF UK, obezitologickou společností, občanskými sdruženími (např. Poradenské centrum pro bezlepkovou dietu, Laktační liga)
- . činnost v mezirezortních komisích a skupinách, odborných společnostech (prevence úrazů, pobyt dětí v přírodě, řešení jodového deficitu, problém dětské obezity, výživa dětí po narození)
- . program WHO "Škola podporující zdraví" - národní koordinace, spolupráce a metodické vedení krajských koordináčnických týmů, získávání nových členů do sítě ŠPZ, kontinuální vzdělávání a spolupráce se stávajícími členy sítě. <http://www.szu.cz/program-skola-podporujici-zdravi>
- . sledování dlouhodobých trendů tělesného růstu v dětské a dospívající populaci (sekulární trend tělesné výšky, vývoj stavu nadváhy, obezity, nízké hmotnosti, změny v období dospívání aj.), podrobněji viz. <http://www.szu.cz/publikace/data/rustove-grafy>
- . aktualizace růstových grafů pro použití v pediatrické praxi (publikace např. ve Zdravotním a očkovacím průkazu dítěte a mladistvého) grafy a software RustCZ ke stažení viz <http://www.szu.cz/publikace/data/rustove-grafy>
- . podpora správného používání růstových grafů pro hodnocení zdravotního a výživového stavu jedince i populace
- . podpora a propagace vhodné výživy nejmenších dětí (propagace dlouhodobého kojení dle doporučení WHO, specifika růstu kojených dětí), podrobněji viz <http://www.szu.cz/publikace/data/rust-kojenych-deti>
- . prevence dětských úrazů - edukační aktivity zejména pro školní mládež
- . hodnocení a návrhy na ovlivnění pedagogického procesu se zaměřením na snížení zdravotních rizik vzniku vadného držení těla

Leták Cvičení pro děti při vadném držení těla



http://www.szu.cz/uploads/documents/czzp/edice/plne_znani/cviceni_20pro_20deti.pdf

Leták Sedíme zdravě

http://www.szu.cz/uploads/documents/czzp/edice/sedime_nahled.pdf

Brožura "Jak vybrat školní brašnu"

http://www.szu.cz/uploads/documents/czzp/skola/2012/letak_brasna_n.pdf

. realizace výzkumných projektů, grantů a projektů podpory zdraví