



Zdravé stárnutí I.,II. - aktivizace seniorů v regionech

Informace o projektu podpory zdraví věnovanému seniorům

Posílení mezioborové spolupráce (zejména zdravotní a sociální), vládních a nevládních organizací a regionálních a místních samospráv k zvýšené motivaci k vytváření projektů a programů vedoucí k posílení aktivity seniorů je současnou hlavní cestou k podpoře zdraví stárnoucí populace a zvýšení její kvality života, což má a bude mít pozitivní dopad na celou společnost.

Projekt **Zdravé stárnutí I,II** (doba realizace 2010-2011) - Aktivizace seniorů v regionech byl financován dotačním programem Projekty podpory zdraví MZ ČR. Teoreticky projekt respektuje evropský kontext (např. dokument Rady EU o stárnutí) a kontext národní (Program Zdraví 21 a Národní program přípravy na stárnutí).

Projekt navazuje na úspěšný projekt PPZ z r. 2008 Zdravé stárnutí - Implementace evropského projektu v ČR, který vedl k vytvoření regionálních platform mezioborové spolupráce v oblasti zdravého stárnutí a z jeho hodnocení vyplynul požadavek na opakování projektu po dvou letech.

Cíle projektu:

1. Stanovit priority zdravého stárnutí v regionech - koncepční a strategický podklad pro ekonomicky efektivní programy a projekty
2. Pokračovat a rozšiřovat kontakty regionálních platform pro aktivity v oblasti zdravého stárnutí : výměna informací a zkušeností, vzájemná podpora, doplňující se činnosti s cílem navazovat prohlubovat mezioborovou spolupráci především mezi zdravotní a sociální sférou včetně místních samospráv, vzdělávacích institucí, nevládních organizací a podnikatelskou sférou. Spolupráce s Národní sítí zdravých měst a KHS.
3. Seznámit odbornou veřejnost s možnostmi aktivizace seniorů a příklady dobré praxe v Evropě a v ČR
4. Propagovat národní projekty a dobré praxe v EU prostřednictvím neformální spolupráce s Healthy Ageing při EuroHealthNet.

V rámci projektu byly natočeny audiovizuální dokumenty o projektech k aktivizaci seniorů v pražském regionu - činnost o.p.s. Elpida ([Babočky a dědočky](#)) a v regionu Frýdek-Místek ([Zdravé stárnutí podle Frýdku-Místku](#))



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV