



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Hodnocení růstu

Růst je jedním z důležitých ukazatelů zdravotního stavu jedince. Vyhláška Ministerstva zdravotnictví MZ ČR č. 3/2010 Sb. ukládá dětským lékařům povinnost sledovat a hodnotit růst dítěte při pravidelných preventivních prohlídkách. Jako hlavní ukazatele tělesného růstu bývají posuzovány tělesná výška (do 2 let měřená vleže a nazývaná tělesná délka) a hmotnost dítěte. U nejmenších dětí je nezbytným údajem i obvod hlavy.

Získané individuální hodnoty rozměrů je potřeba porovnat s hodnotami běžnými v celé populaci (tzv. referenčními daty). Ta jsou nejčastěji publikována ve formě růstových grafů ([Růstové grafy ke stažení.](#)) Výrazné, neobvyklé nebo přetrvávající změny růstu mohou včas upozornit na mnoho onemocnění nejen růstového charakteru, a to často ještě před jeho klinickými projevy. Podrobněji se problematice věnuje 5. kapitola knihy výsledků 6. Celostátního antropologického výzkumu 2001 [6.CAV_5_Rustove_grafy.pdf](#) (2,12 MB)

Základní sledování růstu svého dítěte mohou provádět sami rodiče. Kromě výsledků plynoucích z růstového grafu je vždy nutné zohlednit celkový zdravotní a výživový stav dítěte, rodinnou anamnézu i všechny okolnosti ovlivňující růst, proto konečné zhodnocení náleží lékařům.

Problematice růstu a vývoje se věnují i další kapitoly sekce [Hodnocení růstu a vývoje dětí a mládeže](#), z nichž některé nabízejí možnost stažení publikací a růstového software.