



Dietární expozice jódu obyvatel v ČR

Základní informace

Odhad průměrné expozice jódu populace ČR (r. 2009)

získáváme v rámci Monitoringu dietární expozice SZÚ Praha, CHPŘ Brno co 2 roky. **Potřeba jódu pro populaci byla v r. 2009 kryta na 98 %**, i když při kulinární přípravě vzorků potravin nebyla použita jódovaná sůl.

Další informace z CHPŘ Konference ke dni jódu

Vývoj obsahu jódu v mléce z tržní sítě ČR (r. 2010)

Z výsledků studií je zřejmé, že **hlavním a význačným zdrojem jódu ve stravě je mléko a mléčné výrobky u dětí a mladších osob, u kterých může dojít při konzumaci až k přebytku**, překročení horní hranice doporučeného příjmu jódu.

Do roku 2007 se obsah jódu v mléce stanovoval 2x v roce v průměrném směsném vzorku z celé republiky. Průměrný obsah jódu z let **1998 - 2009 byl 265 /strong>. Závažný byl rok 2003. Do té doby byl průměrný obsah okolo 200 v roce 2003 byla hodnota maximální 454 a poté v dalších letech byla průměrná hodnota okolo 300**

V květnu 2007 se obsah jódu stanovil v jednotlivých odebraných vzorcích ze 24 míst republiky a zjistily se velké rozdíly, a to minimální obsah byl **135 a maximální obsah byl 509 /strong>. Rozptýl byl obrovský a tato skutečnost by mohla způsobit problémy z hlediska zatížení štítné žlázy. V letech 2007 - 2009 byl pak zjištěn pokles průměrné hodnoty, a to na hodnotu 233 /strong>. Ve druhé polovině roku 2009 koncentrace jódu opět vzrostla na hodnotu 255 i rozptýl obsahů jódu v jednotlivých vzorcích mléka byl veliký, a to 180 - 455 Sledování pokračuje i v současné době.**

Další informace: Konference ke dni jódu

Obsahu jódu v kompletní krmné dávce pro dojnice (r. 2009)

Výsledky kontroly sledování Ústředního kontrolního a zkušebního ústavu zemědělského

Nařízením Komise (ES) č. 1459/2005 byl snížen maximální povolený obsah jódu v kompletní krmné dávce pro dojnice z 10 mg I/kg na 5 mg I/kg (sušina 88%). Cílem bylo omezit riziko nežádoucích účinků jódu na



lidské zdraví, protože pak by neměla hodnota obsahu jódu v mléce přesáhnout 200 μg I/kg.

Kontrola sledování obsahu jódu v kompletní krmné dávce pro dojnice proběhla u **43 největších dodavatelů syrového kravského mléka** do zpracovatelských závodů.

Nalezené obsahy jódu v doplňkové minerální směsi se pohybují **od 88 % do 125 %** deklarovaného množství. **Nebylo zjištěno výrazné překročení hodnoty deklarovaného obsahu jódu v kontrolovaných doplňkových minerálních směsích. S přihlédnutím k nejistotě měření je možno konstatovat, že sledované doplňkové minerální směsi obsahem jódu vyhovují a nejsou možnou příčinou vysokého obsahu jódu v syrovém kravském mléce.**

Zvýšený obsah jódu v syrovém kravském mléce není způsoben ani porušením správného technologického postupu při čištění a desinfekci přípravky obsahujícími jód.

Sledování obsahu jódu v syrovém kravském mléce vzhledem k vysokým hodnotám musí dále pokračovat. Současně je nutno ve spolupráci s MZe oslovit prostřednictvím Agrární komory a dalších profesních a oborových sdružení výrobce kompletních krmných směsí, doplňkových minerálních krmiv a premixů a prvovýrobce, aby věnovali obsahu jódu v krmné dávce vzhledem k nařízení Komise (ES) a obsahu jódu v mléce zvýšenou pozornost.