



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

## **Jak vybrat školní brašnu?**

Užitečné rady pro nákup a používání

Informační leták "Jak vybrat školní brašnu" je určen nejen rodičům začínajících školáků ale i rodičům starších dětí, kteří se rozhodli zakoupit pro své dítě novou brašnu. Vedle doporučené hmotnosti tašky jsou v letáku uvedeny a názorně ukázány i další ergonomické faktory významně ovlivňující zátěž na páteř dítěte, jako je tvar brašny, její správné umístění a další. Důležitou součástí jsou také typy, velikost a správně umístěné bezpečnostních prvků, chránící dítě před úrazem při přecházení vozovky. Součástí letáku je i výzva určená učitelům, aby zvažili své požadavky na každodenní donášku učebnic a dalších pomůcek.

[Leták.pdf](#) (1,31 MB)