



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Studie Životní styl a zdraví mládeže v Kraji Vysočina

Projekt zaměřený na vyšetření základních ukazatelů zdraví a získání informací o způsobu života u mládeže ve vybraných 22 středních školách v kraji Vysočina v roce 2012. Bližší informace o studii a výsledky šetření naleznete [zde](#).

- Cílem tohoto projektu bylo zjistit a vyhodnotit počty (tzv. prevalenci) mladých šestnáctiletých lidí s vysokým krevním tlakem, nadlimitní hladinou cholesterolu, podíl mladých osob s nadváhou či obezitou, počty kuřáků, vztah mládeže k alkoholu, drogám a sexuálnímu chování. Studie ukázala, jak mladí lidé žijí, jak se stravují, jak se věnují tolik potřebnému a zdravému pohybu nebo zda dávají přednost sedavému způsobu života. Studie ukázala, jaké pohledy a názory mají středoškoláci na životní styl, jak se chovají a jaké mají postoje ke svému zdraví a zdravému životnímu stylu.
- Analýza životního stylu a zdraví mládeže v Kraji Vysočina byla součástí projektu "Životní styl a zdraví mládeže v Kraji Vysočina". V rámci této studie bylo osloveno a navštíveno celkem 22 středních škol, které byly vybrány statisticky náhodným výběrem ze 64 středních škol, které se nachází v Kraji Vysočina. Ve vybraných školách byl projekt realizován vždy ve druhých ročnících, a v každé škole v maximálně dvou třídách. Celkem studie proběhla ve 41 vybraných třídách v různých typech středních škol. Do projektu a studie byl vybrán reprezentativní vzorek populace žáků - studentů středních škol ze druhých ročníků. Celkem se projektu zúčastnilo 866 respondentů, z toho bylo 435 (50,2%) chlapců a 431 (49,8%) dívek.

[Závěrečná zpráva](#) ,

[Příloha č. 1 Dotazník pro studenty/tky](#) ,

[Příloha č. 2 Hodnoty vyšetřovaných ukazatelů zdravotního stavu](#)