



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Studie Saturace jodem a jodurie 11-12ti letých dětí z 6 oblastí v roce 2012-2013

Monitorování jodurie a saturace dětí jódem patří mezi zásadní metody pro hodnocení

efektivity a úrovně preventivních opatření k zamezení chorob z nedostatku jódu. Výsledky

sledování slouží také ICCIDD WHO ke srovnávání stavu v různých zemích. Každodenní

dostatečný přísun jódu je nezbytný pro zajištění správné funkce všech buněk organismu každého jedince.

Bližší informace o studii a výsledky šetření naleznete [zde](#).

Přívod jódu sledovaného souboru dětí odpovídá současné hladině obsahu jódu v potravních

zdrojích. Zejména mléko je hodnoceno jako luxusní zdroj jódu, uplatňuje se také výše spotřeby potravin s významným obsahem soli (s obsahem jódu) a u vyšších jodurií zřejmě také současně poměrně rozšířený konzum potravních doplňků (multivitaminových, multiminerálních), které vedle vitamínů a minerálních látek obsahují také jod.

Ve srovnání s r. 2007 má o 6 % dětí méně nadměrnou jodurii, resp. nadměrný přísun jódu a o 7 % se zvýšilo procento dětí, které mají normální saturaci. Přesto nás výsledky sledování opravňují ke kontrole a usměrňování obsahu jódu v mléku, resp. jeho snížení, stejně tak jako k informační kampani o problematice nadužívání potravních doplňků a multivitaminových a minerálních přípravků - v tomto kontextu s obsahem jódu a u dětí a obecně k snížení spotřeby potravin s vyšším obsahem soli. Protože lidská společnost prochází neustálými změnami, mění se socioekonomické podmínky i způsob života lidí, včetně stravovacích návyků vyžaduje také problematika optimálního přísunu jódu stálou pozornost a sledování.

Cílem dalšího postupu by pak mělo být dosáhnout u co největšího počtu dětí resp. obyvatel jodurie v rozmezí 100 -199 resp. 100 - 300 ug/l, tedy adekvátního přívodu jódu, kdy by medián jodurie souboru neměl překročit hodnotu 300 ug/l.

Odkaz na webové stránky - <http://www.szu.cz/sbornik-z-x-konference-u-prilezitosti-dne-jodu>