



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

TABÁK

Kouření cigaret způsobuje rozsáhlá poškození zdravotního stavu obyvatelstva, zejména zvýšení výskytu nemocí srdce a cév, nemocí dýchacího ústrojí, a je hlavní příčinou rakoviny plic a jiných zhoubných nádorů. Vysoká je prevalence kuřáků především v populaci dospívajících a mladých dospělých do 34 let (20 % patnáctiletých, z toho 22 % chlapců a 18 % dívek, kouří alespoň jednu cigaretu týdně), nízká úroveň ochrany nekuřáků před tabákovým kouřem v prostředí, zejména dětí předškolního a školního věku, vysoká prevalence fatálních i nefatálních následků kouření, vyšší úroveň úmrtnosti na nádory související s kouřením v porovnání s ostatními státy. Kouření je nejen vážné zdravotní riziko, ale také společensky nevhodné chování. (Zdraví21, cíl 12)

Základní dokumenty

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 2. srpen 2013 | MUDr. H. Sovinová

Kouření vodní dýmky

Projekt Světové zdravotnické organizace/Centra pro kontrolu nemocí Kouření vodní dýmky je vnímáno jako zajímavá, netradiční, exotická aktivita, kuřákům však chybí dostatečné informace o škodlivosti tohoto způsobu kouření. Užívání vodní dýmky představuje skutečné zdravotní riziko pro kuřáky i pro další lidi vystavené jejímu kouři. Pravidelné kouření vodní dýmky může vést ke vzniku závislosti na nikotinu. Kouření vodní dýmky není bezpečnou alternativou kouření cigaret.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 2. srpen 2013 | MUDr. H. Sovinová

Světový den bez tabáku

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 26. duben 2016 | MUDr. H. Sovinová

Studie

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 25. červenec 2013 | MUDr. H. Sovinová