



Česko-německé fórum zdravého životního stylu

Česko-německé fórum zdravého životního stylu,

Tým detašovaného pracoviště oddělení podpory zdraví v Brně byl pozván na pracovní návštěvu Berlína, kde se koncem března konalo jednání "Česko-německého fóra napříč všemi oblastmi Tandemu", které se věnovalo zdravému životnímu stylu a výchově ke zdraví.

Úspěch naší delegace ve složení Mgr. Sylva Šmídová, MUDr. Michaela Trnková, Zdenka Borecká, Hana Zapletalová byl dokonalý, naprostý až nečekaný - informace o projektech a aktivitách realizovaných s minimálními personálními, finančními i materiálními zdroji, a s praxí ve školách ohromili účastníky z Německa i z České republiky.

"Každý den chodím kolem domu s cedulkou Státní zdravotní ústav, ale vůbec mě nenapadlo, co všechno se tam lze dozvědět." vyjádřil se nejmenovaný účastník z Plzně.

Kromě jiného SZÚ v Berlíně představilo:

Školní stravování jako příklad dobré praxe. V této oblasti je ČR co závidět: velmi dobře propracovaný systém školního stravování, kterého se účastní 80-90 % žáků, na rozdíl od Německa, kde je to 5 až max.20 % žáků. Výhody školního stravování v ČR pro zdravý životní styl jsou nejen v poskytování pravidelné zdravé a pestré stravy, ale i v posilování sociálního kapitálu dětí.

Programy primární prevence

Seznámení s interaktivními programy: Putování za zdravým jídlem ,Hrou proti AIDS, Jak se (ne)stát závislákem, První pomoci se nebojíme, Cigareta Retka (toto divadelní představení vzbudilo velký ohlas, velmi málo programů zaměřených na návykové chování je určeno pro předškolní děti a žáky 1. - 2. tříd.). Putování za zdravým jídlem si během workshopu účastníci zahráli a vyzkoušeli v praxi. Program byl předveden v českém i německém jazyce.

Další informace : Mgr. Sylva Šmídová sylva.smidova@szu.cz

a v závěrečné zprávě Tandemu:

<http://www.tandem.adam.cz/aktuality/zaverecna-zprava-z-cesko-nemeckeho-fora-napric-vsemi-oblastmi-tandemu>



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV