



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Výživa a diety

Vláknina, karta - Vydal Státní zdravotní ústav za finanční podpory MZČR 2019

Vitamin C, karta - Vydal Státní zdravotní ústav za finanční podpory MZČR 2019

Celiakie a bezlepková dieta, leták - 1. vydání, Praha 2001. (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ.
Obsah: Příznaky celiakie zlepková dieta

Dieta po infekční mononukleóze a infekční žloutence, leták - 1. vydání, Praha 2000, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Příčiny a průběh onemocnění etní opatření**

Dieta při onemocnění jater, žlučníku, pankreatu (slinivky břišní), leták - 1. vydání, Praha 2006, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Rozlišení diet při akutním a chronickém onemocnění**

Dieta při vředové chorobě, leták - 1. vydání, Praha 2003, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ.
Obsah: Onemocnění peptickým vředem ivotospráva cepty

Jód - informace nejen pro maminky. Jak zajistit dostatek jódu, SZÚ 2014, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ:



Léčebná doporučení pro pacienty po operaci žaludku, leták - 1. vydání, Praha 1997, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Pravidla pro úpravu jednotlivých pokrmůkyny při vzniku dumpingového syndromu cepty**

Výživa při léčbě a prevenci nádorových onemocnění, vydal : KHS Liberec 2002, leták - Liberec 2002, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Výživa v prevenci nádorových onemocněníporučení vhodné výživy v průběhu onkologické léčby.**

Výživa při onemocnění ledvin, leták - 1. vydání, Praha 2007,(c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ.



Obsah: Prevence onemocnění ledvin eta u ledvinových kamenů eta při ledvinové nedostatečnosti

Pitný režim/voda

Pijete vodu z watercooleru? leták - 1. vydání, Praha 2004, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ.

Obsah: Co je to watercooler ánujete pořídít si watercooler? byste měli vědět alita čepované vody ecné zásady

Pitný režim - jak se vyznat v balených vodách, leták - 1. vydání, Praha 2006, 2. vydání, Praha 2008, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Proč vlastně pít? lik a co pít? odné a nevhodné nápoje k se vyznat v balených vodách dy spotřebitelům balených vod**

Prevence onemocnění

Desatero rad správného uchovávání potravin a pokrmů, leták - 1. vydání, Praha 2002, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Prevence vzniku onemocnění z potravin**

Doporučení pro správnou výživu ve vyšším věku, leták - 1. vydání, 2006, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:**

Výživová doporučení pro osoby s nadváhou a obezitou:

Výživová doporučení pro osoby s vysokým krevním tlakem:

Výživová doporučení pro osoby se zažívacími obtížemi:

Výživová doporučení pro osoby s poruchou glukozové tolerance, ohrožené onemocněním cukrovkou:

Grilování, Brno 2013, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Doporučení pro správné grilování**

Je to tak snadné! Základy životosprávy rozumné ženy, leták - 1. vydání, Praha 2003, 2. vydání, Praha 2008, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Pravidla správně vyvážené stravy ramida zdravé výživy**



Křížová kontaminace potravin - jak jí předcházet? plakát - 1. vydání, Praha 2003, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** Co je křížová kontaminace římský přenos přímý přenos je důsledkem křížové kontaminace a jak jí zabránit

Nakupovací leták do kapsy, leták, Praha 2015, Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ **Obsah:** O čem nás informují údaje na etiketě. **Značky na potravinách**



Prevence onemocnění z potravin při cestách do subtropických a tropických zemí, A leták - 1. vydání, Praha 1999,(c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** Co udělat před cestou bezpečení stravování při zahraničních cestách satero rad k prevenci onemocnění z potravin

Prevence onemocnění z potravin při grilování pokrmů v přírodě, leták -1.vydání, Praha 2000, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** *Rady jak správně grilovat, co udělat, aby bylo grilování bezpečnější*

Prevence plísňových onemocnění, leták - 1. vydání, Praha 2002,(c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** Jak plísně vypadají a kde se vyskytují k škodí k uchránit potraviny před zaplísněním

Onemocnění z potravin (Alimentární nákazy), leták - 1. vydání, Praha 2007, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** **Kdo je nejvíce ohrožen k se bakterie do potravin dostanou se chránit před rizikem onemocnění z potravin**

Správné uchování potravin a pokrmů v chladničce, Autor: MVDr. Vladimír Ostrý, CSc.; plakát - 1. vydání, Praha 2004, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** **Prevence vzniku onemocnění z potravin**

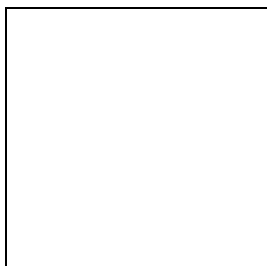
Správná výživa+dostatečný pohyb =zdraví, MZČR, leták - Praha 2005 Vydáno v rámci dotačního programu NPZ PPZ, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** **Informační leták - pohybujte se a jezte správně**

Sůl v potravinách -metodické pomůcky :

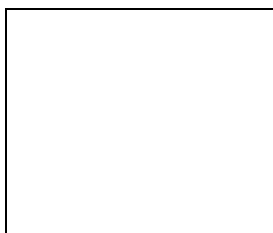


STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

a) **sůl- hodiny** (1)



b) **sůl-pyramida** (2)



c) **sůl- rozvrh** (3)



Manuál jak pracovat s pomůckami (4)



Kolik soli na své cestě naložíte

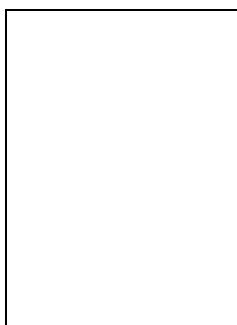
a) verze pro elektr. použití:



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV



5 b) verze pro plný tisk

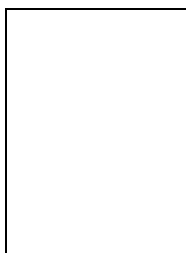


Sůl není jed přesto s ní zacházejte opatrně (6)

.

www.mene-solit.cz (7 a) a (7b)), Leták:-SZÚ ve spolupráci s MZČR za finanční podpory WHO/BCA/2013-346473,1.vydání, 2013,

7a) elektronická verze:



7b) tisková verze:

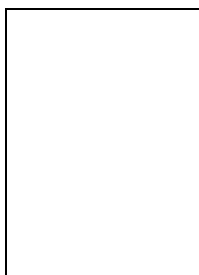
.

Tepelná úprava pokrmů v domácnosti. Jaká je jejich zdravotní bezpečnost (nezávadnost), leták - 1. vydání, Praha 2004, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Definice py tepelných úprav pokrmů plná úprava pokrmů ze zdravotního hlediska ráty vitamínů ploty potřebné k devitalizaci bakteriálních patogenů odné a méně vhodné typy tepelných úprav pokrmů kodlivé látky vznikající v pokrmech při smažení, pečení, grilování zpečnější tepelná úprava pokrmů - prevence**



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

•
Vaříme rádi zdravě, chutně, rychle, hospodárně, Příručka pro přípravu pokrmů v každé kuchyni, brožura, SZÚ 2014, NEPRODEJNÉ. Obsah: Jak sestavit zdravý jídelníček, desatero zdravého stavování, správné postupy při přípravě jídel, pyramida zdravé výživy atd.



•
Výživa jako prevence vzniku nádorových onemocnění, plakát - 1. vydání, SZÚ Praha 2014, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. Obsah:

•
Výživa jako riziko vzniku nádorových onemocnění, plakát - 1. vydání, SZÚ Praha 2014, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. Obsah:

•
Výživová doporučení pro obyvatelstvo ČR, MZČR, leták - Praha 2005, NEPRODEJNÉ. Obsah: Vydáno v rámci dotačního programu NPZ trong>PPZ: 10 kroků k pevnému zdravítro>Pohybová doporučení, pyramida výživytrong> BMI, aj.

•
Zdravotně ne-bezpečná kuchyně, Autor: MVDr. Jiří Ruprich, CSc.; leták - 1. vydání, Praha 1997; 2., upravené vydání, Praha 2001,(c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. Obsah: Kvíz na téma Vaření a hygiena v kuchyni

•
Pro budoucí maminky

•
Co byste měli vědět o rtuťi v rybách a rybích výrobcích, leták - 1. vydání, Praha 2006, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. Obsah: Základní rady, týkající se zdravotní bezpečnosti ryb a rybích výrobků z hlediska obsahu rtutičené ženám, které chtějí otěhotněthotným a kojícím ženám tem do tří roků

•
Nízký počet kojených dětí s nadváhou a obezitou ve studii růstu českých dlouhodobě kojených dětí, plakát- 1.vydání, 3. LF UK, SZU, 2013, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. Obsah:

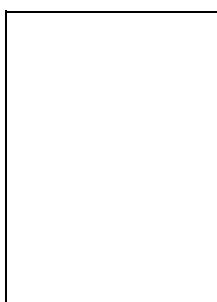


STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV



Stravování v těhotenství, brožura - 1. vydání, Praha 2006, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ.
Obsah: Vyvážená pestrá strava energetická hodnota stravy říůstek hmotnosti v těhotenství olnosti a poruchy zažívání v těhotenství ternativní stravování v těhotenství

Výživa kojenců, brožura - 2. vydání, Praha 2007,(c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** kojeníchniky kojeníplikace při kojeníělá výživa kojenců



Ostatní

Cholesterol, leták - 1. vydání, Praha 2016,NP PPZ č.10680 (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ.
Obsah: Co způsobuje cholesterol v cévách k se léčí vysoké hladiny holesterolu



Glykemický index, leták - 1. vydání, Praha 2003, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:** Glykemický index u různých druhů potravin



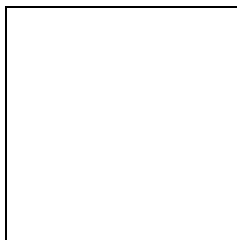
STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV



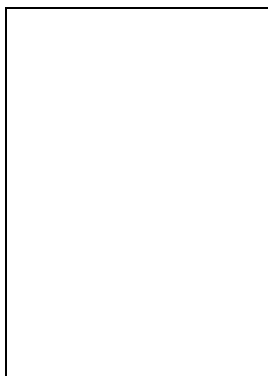
Onemocnění z potravin (Alimentární nákazy), leták - 1. vydání, Praha 2007, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Kdo je nejvíce ohrožen a se bakterie do potravin dostanou se chránit před rizikem onemocnění z potravin**



Přidatné látky v potravinách, leták- 1. vydání, Praha 2001,(c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Co jsou přidatné (aditivní) látky a se do potravin přidávají a potraviny nesmějí obsahovat přidatné látky**



Snídáš? Dobře děláš!, plakát- 1. vydání, Praha 2013, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah: Příklady vyvážené snídane**





Snídáš? Dobře děláš!, leták - 1. vydání, Praha 2015, (c)Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNÉ. **Obsah:**
Příklady vyvážené snídaně

