



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## EBOLA: předpoklad rizika přenosu prostřednictvím potravin teoreticky existuje, ale pro ČR je v současnosti prakticky nulový

Na dotaz veřejnosti, ohledně možnosti přenosu viru EBOLA prostřednictvím potravin ze zemí Afriky sdělujeme, že by sice teoreticky mohla existovat, ale praktická možnost přenosu potravinou na konzumenta v ČR je v dané chvíli krajně nepravděpodobná.

Pro zopakování raději přidáváme informace připravené pro EU (HSC, 8.8.14)

- *Riziko přenosu viru na lidi v zasažených oblastech je extrémně malé, pokud tito lidé nepřišli do přímého styku s tělesnými tekutinami živé či zemřelé nakažené osoby nebo živého či uhynulého nakaženého zvířete. Kontaktem s tělesnými tekutinami se rozumí také nechráněný pohlavní styk s osobou, která onemocnění prodělala, až do sedmi týdnů po jejím vyléčení. Vysoké riziko představuje perkutánní expozice, expozice v důsledku poranění injekční jehlou nebo mukózní expozice krvi kontaminované virem, tělním tekutinám, tkáním nebo laboratorním vzorkům vážně nemocných lidí nebo pacientů, u kterých byla potvrzena nákaza, nebo nakažených zvířat. K nákaze může dojít i v případě, že porušená kůže nebo mukózní membrány zdravého člověka přijdou do styku s prostředím, jež bylo kontaminováno infekčními tekutinami pacientů nakažených virem Ebola, jako jsou znečištěné oděvy, ložní prádlo nebo použité injekční jehly.*
- *K přenosu viru Ebola nedochází při náhodném kontaktu na veřejných místech s lidmi, kteří nejeví známky nákazy. Virem Ebola se nelze nakazit při manipulaci s penězi, potravinami nebo při plavání v bazénu. Komáři virus Ebola nepřenášejí.*
- *Virus Ebola se usmrtí mýdlem, bělidlem, slunečním světlem nebo sušením. Pokud se oblečení kontaminované tělesnými tekutinami vypere v pračce, virus Ebola se zničí. Na povrchu, který je vystaven slunci nebo prošel sušením, tento virus přežívá pouze krátkou dobu. Pokusy prokázaly, že při nižší teplotě může virus Ebola přežít déle.*
- *Kontaminace povrchu může přispět k přenosu ve zdravotnických zařízeních, ale nehraje významnou roli v rámci komunity, s výjimkou kontaminovaného prostředí okolo nemocného pacienta. To podtrhuje význam řádné hygieny a náležitého odstraňování veškerého infekčního materiálu při péči o pacienty.*
- *Další rizika nákazy pro zdravotnické pracovníky představují náhodné expozice viru, expozice prostřednictvím úzkého kontaktu s pacienty, nedostatečně přísné uplatňování opatření pro kontrolu infekce. Od počátku epidemie se nakazilo více než 140 zdravotnických pracovníků a více než polovina z nich zemřela.*

### Závěry:

**Chcete-li mít co nejvyšší jistotu vlastního bezpečí, dodržujte následující obecná pravidla (nejen kvůli viru EBOLA):**

- **Nezapomínejte na základní hygienická pravidla, včetně řádného mytí rukou. Všimněte si, jaké je hygienické prostředí místa, kde chcete konzumovat potraviny, máte-li podezření na**



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

**nevhodnou přípravu pokrmů a nečisté nádobí, raději si vyberte jiný podnik.**

- **Konzumujte jen řádně tepelně upravené potraviny (min. 10 min/72°C). Virus EBOLA je teplem ničen\*. Je bezpečnější dostat na stůl horký pokrm a počkat až zchladne, než konzumovat potraviny "studené". To platí nejen pro stravování v Africe.**

\* Specificky se pro EBOLA virus uvádí 5 minut varu nebo 30-60 minut při 60°C. Čím vyšší teplota je užitá, tím kratší doba je potřebná k deaktivaci.

J.Ruprich