



21. září Mezinárodní den Alzheimerovy choroby

Mezinárodní den Alzheimerovy choroby připadá každoročně na **21. září**. **Alzheimerova choroba** (dementia) je degenerativní onemocnění mozku, při kterém ubývají mozkové buňky a vyhasínají jejich funkce. Významně ovlivňuje kvalitu života nemocného. Člověk si nevzpomíná na to, co dříve znal, obtížně si vybavuje názvy předmětů a nezvládá obsluhu jednoduchých přístrojů například telefonování. Nepoznává členy rodiny, ukládá věci na neobvyklá místa a pak je nemůže najít, nepamatuje si, co říkal a stále dokola pokládá ostatním stejné otázky. Nemocný s demencí není schopen pochopit různé pojmy a plánovat. Ztrácí kontrolu nad svými náladami i pocity, může být netečný nebo podrážděný. Nedodržuje základní hygienické návyky, je inkontinentní. Nedokáže se obléknout, najíst ani vyjádřit a stává se zcela závislým na péči okolí. Onemocnění nepostihuje pouze pacienty v pokročilém věku, ale také mladší generaci. Příčiny Alzheimerovy choroby nejsou zcela objasněny, a proto je důležité se z hlediska prevence zaměřit, jak tomuto závažnému onemocnění předcházet.

Centrum podpory veřejného zdraví připravilo k tématu prevence Alzheimerovy choroby několik zdravotně výchovných materiálů. Rovněž zde najdete pozvánky na akce k tomuto dni.

MOTTEM pro rok 2017 je "Prevence je zábavnější než demence!"

V kolika letech bychom měli s prevencí Alzheimerovy choroby začít?

Čím dříve, tím lépe... Nejlépe hned od narození ...

Ale nikdy není pozdě začít... [Prevence Alzheimerovy choroby](#)

[Akce pořádaná v rámci Mezinárodního dne Alzheimerovy choroby v Praze](#)



[Přehled dalších akcí](#) pořádaných Státním zdravotním ústavem
k tomuto dni po celé České republice

Plakát: [Prevence je zábavnější než demence](#)

Materiály:

[Poster](#) A2 : "Nenechte svůj mozek zahálet"

[Leták](#) A5 : "Nenechte svůj mozek zahálet" (ochranné a škodlivé faktory)

[Přesmyčky](#) A4: Doplnovačka (prospěšné potraviny pro mozek)

[Obrázky - trénink paměti](#)

Audiospot:

[Alzheimer 2017](#)

Videospot:

[Prevence je zábavnější než demence](#)

ROK 2016

Video

[Pochod proti Alzheimerově chorobě](#)
[21. 9. 2016, Praha - Stromovka](#)

Pozvánka na Pochod proti Alzheimerově chorobě:

1. [pozvánka Praha](#)

2. [pozvánka Plzeň, Liberec, Jihlava, Frýdek - Místek](#)

[Zprávy z akcí, které byly pořádány v roce 2016](#)



Spoty:

r. 2016 [Spot 1](#)

r. 2014 [Spot 1](#)

[Spot 2](#)

[Spot 3](#)