



Mezinárodní den seniorů

1. říjen patří Mezinárodnímu dnu seniorů, který byl vyhlášený OSN v roce 1998. [Centrum podpory veřejného zdraví](#) se dlouhodobě věnuje podpoře zdraví seniorů a k dispozici ke stažení jsou zajímavé publikace a zdravotně výchovné materiály.

[Zdravé stárnutí](#)

[Spot 1](#)

[Spot 2](#)

[Spot 3](#)