



Somatické vyšetření

Vyšetření TK

Tlak krevní (TK)

Měří se rtuťovým tonometrem standardním způsobem podle jednotné metodiky WHO (CINDI)/ISH (Mezinárodní společnost pro hypertenzi).

Měření se provádí u sedícího klienta po 10 minutovém uklidnění na pravé paži (při první návštěvě klienta na obou pažích) s volně podloženým předloktím ve výši srdce. Standardně se využívá rtuťový sfygmomanometr s přiměřeně širokou manžetou (při obvodu paže od 33 cm je obvyklá manžeta šíře 12 cm, u paže s obvodem 33 - 41 cm manžeta 15 cm a u paže nad 41 cm manžeta šířky 18 cm).

Hodnota diastolického tlaku (DTK) se odečítá s přesností na 2 mmHg při vymizení ozev (V. fáze podle Korotkova). V těhotenství a při thyreotoxikóze se odečítá DTK ve IV. fázi Korotkova fenoménu (náhlé oslabení ozev). U dětí do 13 let odečítáme v IV. i V. fázi (fenomén nekonečného tónu).

Měření opakujeme 3x a řídíme se průměrem z 2. a 3. měření.

Za arteriální hypertenzi se podle kritérií WHO/ISO z r. 1993 označuje opakované zvýšení TK $\geq 140/90$ mmHg prokazované alespoň u 2 ze 3 měření TK, pořízených alespoň při dvou různých návštěvách.

Hodnocení TK (mmHg)

<i>STK</i>	<i>DTK</i>	<i>Hodnocení</i>
<100	nebo < 60	hypotenze
<120	a < 80	optimální krevní tlak
120 - 129	a 80 - 84	normální
130 - 139	nebo 85 - 89	zvýšený normální
140 - 159	nebo 90 - 99	stadium 1 (mírná) hypertenze
>140	a <90	izolovaná systolická hypertenze
140 - 149	a <90	podskupina hraniční izolované systolické hypertenze
160 - 179	nebo 100 - 109	stadium 1 (mírná) hypertenze
140 - 159	nebo 90 - 99	stadium 2 (střední) hypertenze
>180	nebo >110	stadium 3 (závažná) hypertenze