



Výchova ke zdraví

Výstupy z PPZ MZ ČR č. 10407: 1. příručka "Vaříme rádi, zdravě, chutně, rychle, hospodárně" pro praktickou výuku v Rodinné výchově - vaření

Tento materiál je kompilátem aktuálních a vědecky podložených poznatků o výživě na principech založené na důkazech a o potravinách z recenzovaných literárních zdrojů.

Je zpracován tak, aby si učitel mohl kopírovat texty i pro žáky a dále s nimi pracoval.

1. příručka "Vaříme rádi, zdravě, chutně, rychle, hospodárně" pro praktickou výuku v Rodinné výchově - vaření

[Příručka](#)