



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Vzdělávací videa

[Očkejte se](#)

[Vařte s dětmi: Rádi a hravě, vesele a zdravě](#)

[Proč je u dětí kuřáků vyšší pravděpodobnost že začnou kouřit?](#)

[Kouření je příčinou rakoviny plic v 9 z 10 případů](#)

[Proč kouření může zabít vaše nenarozené dítě?](#)

[Proč kouření poškozuje vaše zuby a dásně?](#)

[Proč kouření snižuje plodnost?](#)

[Kouření škodí vašim dětem, rodině a přátelům](#)

[Kouření způsobuje infarkt](#)

[Kouření způsobuje mrtvici](#)

[Kouření způsobuje rakovinu úst a krku](#)

[Kouření zvyšuje riziko oslepnutí](#)

[Přestaňte nyní a zůstaňte naživu pro své blízké](#)

[Hygiena rukou](#)

[Samovyšetření varlat \(s tlumočením do znakového jazyka\)](#)

[Samovyšetření prsu \(s tlumočením do znakového jazyka\)](#)

[Jednoduché cvičení pro každého \(s tlumočením do znakového jazyka\)](#)

[Aby byly ručičky čisté jako rybičky](#)

[Cvičení s obručí](#)

[Cvičení pro děti v MŠ](#)

[Jak z nezávadných potravin připravit nebezpečné jídlo](#)



[Jak z nezávadných potravin připravit bezpečné jídlo](#)

[Krátká rozcvička do kanceláře](#)

[Olympijská rozcvička](#)

[Pohybová aktivita a hry nejen pro osoby s poruchou sluchu](#)

[Proč je důležité číst etikety?](#)

[Spot u příležitosti Světového dne bez tabáku 2017](#)

[7 mýtů o chřipce](#)

[Cvičení s obručí](#)