



Informace o nákaze virem Zika

Převzato ze stránek Ministerstva zdravotnictví ČR

Informace o nákaze virem Zika

Infekce Zika virem je přenášena komáry. Zika virus (ZIKAV), byl poprvé identifikován v roce 1947 v lese Zika v Ugandě.

Mezi hlavní symptomy infekce ZIKAV patří:

- zvýšená teplota ($< 38,5/^\circ\text{C}$)
- přechodné artritida / artralgie s možnými otoky kloubů především v menších kloubech rukou a nohou
- makulopapulární vyrážka často se šířící z tváře na tělo
- překrvení spojivek nebo bilaterální nehnisavý zánět spojivek
- obecné nespecifické příznaky (jako myalgie, slabost a bolesti hlavy).

Inkubační doba se pohybuje od 3 do 12 dnů. Příznaky onemocnění jsou obvykle mírné a trvají 2 až 7 dní.

Informace pro cestující

V současné době jsou oblasti výskytu s rozsáhlým přenosem Zika virové infekce a oblasti s ojedinělým přenosem Zika virové infekce:

El Salvador, Venezuela, Kolumbie a Brazílie Surinam, Francouzská Guyana, Honduras, Mexiko, Panama a Martinik v současné době zažívají rychle se vyvíjející epidemii s rozsáhlým přenosem Zika virové infekce.

Bolívie, Guyana, Ekvádor, Guadeloupe, Guatemala, Paraguay, Puerto Rico, Barbados, Svatý Martin a Haiti hlásí jen ojedinělé přenosy Zika virové infekce.

Pokud budete cestovat do těchto oblastí zasažených virem Zika, je nutné přijmout následující opatření:

- Individuální ochranná opatření proti bodnutí komárem. Používat po celý den repelenty, zejména v průběhu dopoledne až do večera.
- Cestující, kteří mají poruchy imunity nebo vážné chronické onemocnění, by se před cestou do postižených oblastí měli poradit s obvodním lékařem.
- Těhotné ženy a ženy, které se snaží otěhotnět a plánují cestovat do oblastí, kde dochází k rozsáhlému přenosu Zika virové infekce, musí nutně diskutovat cestovní plány se svým lékařem a zvážit nezbytnost cesty.
- Oblečení - nosit košile s dlouhými rukávy a dlouhé kalhoty.
- Používat síť proti komárům.



- Cestující, kteří vykazují příznaky kompatibilní s dengue, chikungunya nebo Zika virovým onemocněním do tří týdnů po návratu z postižené oblasti, by měli kontaktovat svého lékaře.

Zdroj: Světová zdravotnická organizace (WHO)