



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Polovina spotřebitelů alkoholu ve zvýšeném riziku rakoviny díky etylkarbamátu

Nelze říci, že by obvyklé expoziční dávky etylkarbamátu v ČR příliš vybočovaly z hodnot odhadovaných pro celou EU (viz publikace EFSA, 2012). Můžeme ale tvrdit, že u 50-60 % pravidelných spotřebitelů slivovice a dalších alkoholických nápojů z peckového ovoce dochází k překračování zdravotně bezpečných dávek. Spotřebitelé, zejména ti, kteří si nechají pálit vlastní pálenku, dlouho ji skladují a pravidelně pijí, by to měli vědět. Podobně, jako kuřáci cigaret ví, že jim kouření může škodit.

Úvodem

O ethylkarbamátu (ETK) v lihovinách se toho už mnoho napsalo a kdo někdy řešil "pálení slivovice, meruňkovice nebo jiného alkoholu z peckovin", ví už o něm svoje. Každá potravina, u které proběhla fermentace, může ETK (= uretan) obsahovat. Vzniká přeměnou některých chemických látek při kvašení, ale i vlivem dalších chemických reakcí v hotové potravíně. Velmi známá je tvorba ETK z kyanogenních glykosidů přítomných v jádrech peckovin včetně švestek, ze kterých se vyrábí pro někoho tolik oblíbená slivovice. O slivovici, nebo třeba meruňkovici, ve "které jsou cítit mandle" lze předpokládat, že může určité množství ETK obsahovat, protože právě tato vůně souvisí s přítomností kyanogenních látek, ze kterých ETK může vznikat. ETK však sám o sobě nemá ani vůni, ani chuť. Celá zpráva je dostupná zde:

[Ethylkarbamát_and_cancer_risk_2.pdf](#) (364,83 KB)