



Je káva a horké nápoje karcinogen? Dozvíme se od IARC v květnu 2016

V roce 2015 zveřejnil IARC zprávu o karcinogenitě červeného masa a masných výrobků. V květnu roku 2016 má být zveřejněna zpráva o kávě a "horkých nápojích". Určitě to vyvolá podobný zájem médií, jako minulý rok u červeného masa. Samozřejmě hlavně v situaci, kdy hodnocení nebezpečnosti bude zdravotně nějak alarmující. Podobně jako minulý rok, ani nyní nebude k dispozici monografie s detaily, ale pouze prohlášení IARC, podpořené odkazem na publikaci v Lancet Oncology, která by měla údajně vyjít do dvou týdnů od zasedání panelu expertů. Ostatně, monografie k červenému masu není dostupná dodnes (proces publikace trvá často více než 1 rok). Takže se asi zase máme na co těšit!

Z dobře informovaných krůhů prosákly některé informace o připravovaném hodnocení. IARC se soustřeďuje na hodnocení karcinogenity pití kávy. Nikoli na rozdíly mezi kávami (např. instantní verzus klasická). Má být hodnocen také čaj Mate (*Ilex paraguariensis*). Hodnocení zahrne také pití velmi horkých nápojů, tedy včetně horkých čajů, což může být spojeno se zvýšeným výskytem nádorů jícnu. Zajímavé je, že v panelu 25 hodnotitelů není nikdo z EFSA, ani jako pozorovatel. Je potřeba připomenout, že EFSA primárně hodnotí zdravotní riziko, nikoli nebezpečnost (karcinogenitu). V napětí je celá průmyslová lobby, která se zabývá kávou. Je otázkou jaký bude výsledek práce panelu expertů a jaký dopad bude mít na veřejnost. Některé prameny uvádějí, že hodnocení IARC u červeného masa a masných výrobků spotřebu zatím nijak pozorovatelně neovlivnilo. Vždy je ale potřeba sledovat vývoj v delším časovém horizontu.

J.Ruprich, Brno, 4.5.2016