



Tisková zpráva SZÚ "Parky v pohybu"

"Cvičení v parku zdarma v 50 největších městech ČR do 5 let", takový je cíl projektu Parky v pohybu. Státní zdravotní ústav ČR ve spolupráci s Katedrou rekreologie Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci a Magistrátem hl. města Prahy vyhlašují start projektu Parky v pohybu. Tento dlouhodobý, společensky odpovědný, projekt nabízí pohybovou aktivitu pod vedením vyškolených instruktorů pod širým nebem, a to pro všechny věkové skupiny zcela zdarma. 21. 3. 2017 odstartovala pravidelná cvičení v Olomouci, následovat bude Praha 4. 4. 2017 v parku Stromovka, poté se připojí Jihlava a Plzeň. Cílem projektu je do 5 let zapojit 50 největších měst České republiky.

Více [tisková zpráva](#) a [prezentace k projektu](#).