



Studie Zdraví dětí 2016

Studie Zdraví dětí 2016 proběhla pod záštitou Společnosti praktických lékařů pro děti a dorost, ve spolupráci SZÚ a praktických dětských lékařů. Dotazníkového šetření na vzorku 5 132 dětí ve věku 5, 9, 13 a 17 let bylo zaměřeno na výskyt alergických onemocnění, obezity, rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění a poruch pohybového aparátu. Zajímaly nás také volnočasové aktivity a stravovací návyky dětí. U vybraných dětí byl v krvi analyzován obsah tuků a některých toxických i esenciálních látek.

[Kompletní výsledky studie](#) (940,54 KB)

[Jaký je výskyt rizikových faktorů pozdějšího vzniku ischemické choroby srdeční u českých dětí?](#) (4,22 MB) - článek na toto téma vyšel v odborném časopisu Česko-slovenská pediatrie v roce 2018

Podrobné výsledky studie:

- [Rizikové faktory životního stylu českých dětí 2016](#)
- [Ukazatele kardiovaskulárního rizika u dětí](#)
- [Alergická onemocnění v dětské populaci v ČR](#)
- [Vadné držení těla u dětí](#)
- [Vývoj dětské obezity a její rizikové faktory](#)
- [Obsah toxických látek v krvi a moči dětí, saturace vitamínem D](#)

Shrnutí výsledků:

- **Výskyt alergických onemocnění u dětí** se v posledních deseti letech (2006-2016) výrazně nemění, což je pozitivní vzhledem k výraznému růstu v předcházející dekádě (1996-2006). Nicméně téměř každé třetí dítě má diagnostikován nějaký typ alergie. Astatem trpí 10 % dětí.
- **Rizikovou rodinnou anamnézu kardiovaskulárního onemocnění** má zhruba každé čtvrté dítě. Zvýšený krevní tlak (nad 90. percentil hodnoty pro příslušný věk pohlaví a výšku) mělo 10 % dětí, bez ohledu na věk. Zvýšenou hodnotu celkového cholesterolu (> 5,0 mmol/l) mělo 14 % z dětí s rizikovou rodinnou anamnézou.
- **Výskyt obezity** u dětí se od startovního roku 1996 významně zvýšil, nicméně v posledních pěti letech (2011-2016) zůstává na stejné úrovni kolem 10 % dětí. Děti s nadváhou a obezitou mají ve srovnání s dětmi s normální hmotností vyšší hodnoty některých složek lipidového spektra, zejména triglyceridů, a mají častěji zvýšený krevní tlak.
- **Vadné držení těla** zjistili lékaři u 42 % dětí. Porucha držení těla se nejčastěji projevila v období intenzivního růstu, měla ji celá polovina třináctiletých dětí. U dětí, které nesportují či tráví delší dobu u počítače, bylo vadné držení těla častější, stejně tak jako bolesti hlavy.