



Podpora zdraví pro osoby se zdravotním postižením

Videospoty

[Hygiena rukou](#)

[Samovyšetření varlat](#) (s tlumočením do znakového jazyka)

[Samovyšetření prsu](#) (s tlumočením do znakového jazyka)

[Jednoduché cvičení pro každého](#) (s tlumočením do znakového jazyka)

[Podpora zdraví pro osoby se zdravotním postižením](#)

Audiospoty - zdravý životní styl

Poslechněte si, jak správně pečovat o své zdraví.

[Samovyšetření prsu](#)

[Samovyšetření varlat](#)

[Hygiena rukou](#)

[Zdravý životní styl](#)

Spoty byly natočeny za finanční podpory MZ "Národní program zdraví-Projekty podpory zdraví" 2017, č. 10713 Podpora zdraví pro osoby se zdravotním postižením, (c)Státní zdravotní ústav 2017