



Anotace

Projekt Státního zdravotního ústavu z OP Zaměstnanost ESF

**"Efektivní podpora zdraví osob ohrožených
chudobou a sociálním vyloučením"**

Reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439

Cílem projektu je podporovat formou terénních intervencí rozhodování ve prospěch zdraví u osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením.

Očekávaným dlouhodobým dopadem projektu je snižování nerovností ve zdraví, zlepšení zdraví a zvýšení zaměstnanosti s následným snižováním národohospodářských ztrát z nemocí.

Předmětem projektu je zřízení 14 regionálních center podpory zdraví (dále jen RCPZ) v každém kraji jako odborné základny pro realizaci nově vytvořených intervenčních programů podpory zdraví a realizace těchto programů pro cílovou skupinu.

Preventivní programy budou vytvářeny v období 2018-2019 ve spolupráci SZÚ a externích odborníků, kteří připraví návrhy tzv. odborných východisek k programům v rámci 11 tematických celků. Na základě shody odborných východisek pracovníci SZÚ navrhnu interaktivní preventivní programy na principu zážitkové pedagogiky a prováděcí metodiky k realizaci programů. Ve druhé polovině 2019 budou v metodikách programů proškoleni realizátoři z pracovníků SZÚ i spolupracujících organizací a v letech 2020-2022 programy realizovány.

Realizační formy programů: individuální intervence, kurzy zdravého životního stylu, kurzy pohybové aktivity, Dny zdraví, přednáška na objednávku.

Úloha Regionálního centra podpory zdraví:

1) **propojit** klíčové partnery na úrovni kraje, kterých se daná problematika týká:

- pracovníky Krajského úřadu- koordinátora pro národnostní menšiny aj.
- praktické lékaře pro děti a dorost (PLDD)
- praktické lékaře pro dospělé
- zdravotního politika kraje a další pracovníky z orgánu ochrany veřejného zdraví



- neziskové organizace
- a další relevantní subjekty

2) **zmapovat** jejich potřeby a **nabídnout** spolupráci v oblasti primární prevence a podpory zdraví tak, aby jejich znalosti teoretické i zkušenosti z terénu přispěly k vytvoření efektivních intervenčních preventivních programů a materiálů, které budou reagovat na potřeby primární prevence cílové skupiny daného regionu.

Kurz mediátora podpory zdraví

V rámci projektu budou vyškoleni v kurzu tzv. mediátoři podpory zdraví, zaměstnanci regionálních center podpory zdraví, zprostředkující zdravotní služby primární prevence osobám ohroženým chudobou a sociálním vyloučením.

Tematické celky intervenčních programů:

- I. Osobní hygiena*
- II. Zdravé bydlení*
- III. Vyšetření základních tělesných a krevních parametrů*
- IV. Výživa*
- V. Prevence infekčních onemocnění*
- VI. Prevence závislostí*
- VII. Podpora zdraví prospěšné pohybové aktivity*
- VIII. Duševní zdraví*
- IX. Prevence nádorových onemocnění*
- X. Prevence úrazů a dopravní výchova*
- XI. Reprodukční zdraví*

Termín ukončení realizace projektu: 31. 12. 2022

[Plakát povinné publicity projektu](#)