



Kvalita potravin je jako láska.

Kvalita potravin je jako láska. Kdo ji opravdu prožil, není třeba mu ji složitě vysvětlovat. Kdo ne, tomu ji nikdy nevysvětlíte.

Vyslechl jsem některé reakce na [příspěvek](#) věnovaný definici "kvality potravin". Reakce na situaci v ČR jsou pozitivní, ale často i velmi nenávistné až hysterické. Stačí se začíst na serverech, jak lidé různě reagují, většinou bohužel patologicky, méně věcně. Asi je to tou dobou a reakce o skutečnosti vlastně nevypovídají nic.. Diskuse bude jistě pokračovat a názory se tak mohou tříbit.

Snad by se situace dala v nadsázce parafrázovat slovy známé pisne skupiny Elán:

"Aj keď je "kvalita" stále viac, na cene stúpa.

Veksláci márne dúfajú, že si ju kúpia.

Psychológ sa v nej nevyzná, veď nie je hlúpa.

Aj keď je "kvalita" stále viac, na cene stúpa.

Óó, na cene stúpa."

To co potřebujeme, je postupná výchova k vnímání kvality. Jsme na dlouhé, ale pozitivní cestě. "Z pubertálních lásek se časem dostaneme i k opravdové lásce (láskám?), která snad vydrží na celý život. Pevné pouto v lásce podmiňují endorfiny. A to chceme i od potravin. Jsou jako droga, chceme aby nám navozovaly příjemné pocity. Ty si slabší jedinci navozují drogami. Tak vidíte, jak důležitá je kvalita potravin a jejich výběr do zdravé diety. Ještě pořád tomu nevěříte?

J.Ruprich, CZVP