



## **Jak chránit sebe a své okolí**

Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem a ČVUT natočilo nové video, které informuje občany o tom, jak se správně chránit proti onemocnění koronavirem.

Skrze krátké vyprávění si můžete společně s Alenou projít jednoduché každodenní kroky, které pomohou ochránit zdraví vás i vašich blízkých. Posuďte sami, že karanténa nemusí být jen nepříjemná. Důležité je zůstat v psychické pohodě a pobyt doma si také zpříjemnit.

