



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## **Plicní zánět u COVID-19 ohrožuje život: omega-3 mastné kyseliny a vitamin D v prevenci**

Zajímavý pohled na funkci eikosanoidů v patogenezi onemocnění COVID-19 se objevuje v nejnovější literatuře. Uvidíme, zda nové hypotézy budou skutečně efektivně fungovat. Testují se. Poznatky z praxe naznačují, jak životně důležitý je lipidový metabolismus v organismu. SZÚ, v souladu s doporučeními, propaguje zdravou výživu. Včetně správného poměru omega 3 a 6 mastných kyselin (MK) v dietě. V diagnostice používáme ověřený biomarker - omega-3 index, o kterém jsme již psali na webu SZÚ. Příspěvek jde více do hloubky vztahů zánětlivé reakce v plicích a roli metabolitů vznikajících z mastných kyselin eicosapentaenové, docosahexaenové a arachidonové. Přidáváme i naše praktická doporučení pro dietární přívod omega-3 MK a vitamin D3.

[Plicni\\_zanet\\_u\\_COVID\\_19\\_ohrozuje\\_zivot.pdf](#) (574.36 KB 22.10.2020 14:20)

*Informací je v příspěvku mnoho.*

*Snad se v datech dá najít inspirace, jak podpořit své zdraví v této době.*

Prof. J. Ruprich, Mgr. S. Bischofová, Ph. D., Ing. H. Pernicová

CZVP SZÚ, Brno, 22. 10. 2020