



## Přijďte za námi na Den zdraví na Karlově náměstí

Už jste se někdy prošli s alkoholovými brýlemi? Víte jak správně odstranit klíště? Chcete vidět, jaké bakterie máte na rukou a předmětech denní potřeby? Přijďte do stánků, kde Státní zdravotní ústav pro Vás připravil tyto i další zajímavé pokusy a informace. Najdete nás tuto sobotu 31. července 2021 od 9 do 18 hodin na Karlově náměstí v Praze 2 v blízkosti Všeobecné fakultní nemocnice. Den zdraví pořádá Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Odborníci Státního zdravotního ústavu jsou připraveni ve třech stáncích na Dni zdraví, aby Vám poskytli mnoho zajímavých informací a předvedli alespoň malou část naší práce.

Můžete si s námi vyzkoušet, **jak se cítí člověk pod vlivem alkoholu nebo spánkového deficitu**. Tyto stavy simulují speciální brýle. Při jejich použití Vás pohlídají naši specialisté.

Nabídneme i zcela praktické letní rady, na modelu Vás **naučíme správně odstraňovat klíště** a také vám názorně ukážeme, kolik cukru dostáváte do těla s běžnými chlazenými limonádami a dalšími nápoji.

Poradíme také, **jak si opravdu účinně umýt ruce**. Zda se vám to povedlo, to si zkontrolujete pod speciální UV lampou, která odhalí, co na vašich rukách zůstalo.

Na celý den připravilo ministerstvo zdravotnictví bohatý zdravotní i kulturní program. V parku na Karlově náměstí ([mapa](#)) pro Vás bude připraveno na dvě desítky stánků, ve kterých budete moci podstoupit základní preventivní vyšetření, například vyšetření tlaku, zraku, složení těla, hladiny cukru v krvi či znamének. Odborníci jsou zde připraveni poradit v oblasti výživy, odvykání kouření, správného cvičení i v oblasti prevence onkologických onemocnění.

V souvislosti s pandemií koronaviru nebude na akci chybět **očkovací místo ve speciálním autobusu v barvách kampaně Udělejme tečku za koronavirem** a odběrové místo pro antigenní testování.

[Den zdraví](#) bude zakončen koncertem kapely Support Lesbiens.



**Program Dne zdraví:**

|               |                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------|
| 9:00          | Otevření akce pro veřejnost                              |
| 10:00         | Zahájení akce ministrem zdravotnictví                    |
| 10:30 a 13:30 | Prezentace práce psů Celní správy odhalující koronavirus |
| 11:45         | Ukázka první pomoci                                      |
| 16:00         | Koncert kapely Support Lesbiens                          |
| 18:00         | Ukončení akce                                            |