



Vybrané výsledky studie EHES 2019

Celonárodní šetření EHES se uskutečnilo v návaznosti na dotazníkové šetření o zdraví EHIS, od července 2019 do února 2020. Respondentům EHIS ve věku 25-64 let bylo po vyplnění dotazníku nabídnuto lékařské vyšetření. Lékařské vyšetření EHES 2019 zahrnovalo: měření výšky, hmotnosti a obvodu pasu, měření krevního tlaku, stanovení hladiny krevních tuků (celkový a HDL a LDL cholesterol a triglyceridy), stanovení hladiny cukru v krvi (HbA1c - glykovaný hemoglobin) a vyšetření hormonu štítné žlázy (TSH). Šetření EHES je zaměřené především na rizikové faktory, které se podílí na vzniku kardiovaskulárních onemocnění, která způsobují téměř polovinu všech úmrtí a jsou jednou z hlavních příčin předčasné úmrtnosti. EHES významně doplňuje šetření EHIS, objektivizuje a validuje respondenty subjektivně sdělená data o zdravotním stavu v rámci dotazníkového šetření.

- **Zdravotní stav obyvatel - výsledky studie EHES 2019**

- ♦ Kapitola publikovaná v rámci Souhrnné zprávy za rok 2020 Systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva České republiky ve vztahu k životnímu prostředí, září 2021.
- ♦ Kapitola zaměřená na **prevalenci dyslipidémie** a prevalenci **metabolického syndromu**.

- **Zdravotní stav obyvatel - předběžné výsledky studie EHES 2019**

- ♦ Kapitola publikovaná v rámci Souhrnné zprávy za rok 2019 Systému monitorování zdravotního stavu obyvatelstva České republiky ve vztahu k životnímu prostředí, září 2020.
- ♦ Kapitola zaměřená na **prevalenci hypertenze, nadváhy a diabetu** podle pohlaví a věku.

- Přednáška [Zdravotní stav a životní styl české populace v produktivním věku - výsledky studie EHES 2019](#) (1.11 MB), 87. konzultační den: Podpora zdraví na pracovišti, SZÚ, 2.12.2021