



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Fetální alkoholový syndrom - FAS

Fetální alkoholový syndrom (FAS) se rozvíjí u dětí v případě, že jejich matka v těhotenství konzumovala nadměrné dávky alkoholu. Dítě se pak rodí se specifickými tělesnými a psychickými následky, kterými je poškozeno na celý život. Jde o poruchy růstu, deformity v obličeji, postižení centrální nervové soustavy. Fetální alkoholový syndrom není léčitelný a znamená pro jedince celoživotní postižení a omezení v mnoha oblastech života.

Většina případů fetálního alkoholového syndromu vzniká u matek, které pijí častěji větší množství alkoholických nápojů. Teratogenně ovšem působí i jednorázový větší příjem alkoholu (oslava, večírek), ten však nezpůsobuje fetální alkoholový syndrom. FAS se rozvíjí až při dlouhodobé konzumaci velkého množství alkoholu.

Podle aktuálních odhadů se v ČR každoročně narodí 3000 novorozenců se zdravotními komplikacemi, deformitami a postiženími, které jim způsobí konzumace alkoholu u žen v těhotenství. Rozvine se u nich tzv. FASD (porucha fetálního alkoholového spektra).

Dalším odhadem je každoroční počet asi 300 narozených dětí se závažnými poruchami nervového systému, deformitou obličeje, poruchami růstu. Rozvine se u nich tzv. FAS - fetální alkoholový syndrom.

Nejčastějšími poruchami u dětí se syndromem FAS jsou poruchy chování, problémy s učením, problémy se zrakem či sluchem, potíže s pamětí nebo snížená inteligence (mentální retardace). Tyto problémy mohou dítě omezovat v běžném životě i ve škole a nemusí být jednoduché s nimi fungovat ve společnosti.

Fyzické postižení dítěte se syndromem FAS se projevuje pomalým tělesným růstem již před porodem a následně i po něm. Objevují se deformity kloubů, končetin i prstů. Dítě má malý obvod hlavy a menší mozek. Zásadní jsou změny v obličeji, které bývají patrné na první pohled - široce posazené oči, tenký horní ret, krátký nos a hladký povrch kůže mezi nosem a horním rtem.

Fetální alkoholový syndrom (FAS) není léčitelný, ale abstinencí v těhotenství se mu dá zcela zabránit. Žádné množství alkoholu v těhotenství není bezpečné.

Další užitečné informace najdete na:

<https://www.alkohol-skodi.cz>

<https://www.alkoholpodkontrolou.cz>

<https://www.nzip.cz/clanek/195-alkohol-v-tehotenstvi>

Národní linka pro odvykání alkoholu: 800 35 00 00