



## Hepatitida C, základní informace

**Výskyt:** Vyskytuje se na celém světě. Onemocnění představuje závažný globální zdravotnický problém; podle odhadů Světové zdravotnické organizace (WHO) je na světě přes 100 milionů osob chronicky infikovaných virem hepatitidy C a většina nemocných o své infekci neví. Hepatitida C tak patří mezi značně podhlášená onemocnění. V evropských zemích je hepatitida C velmi rozšířená u injekčních uživatelů drog vzhledem ke sdílení kontaminovaných jehel. Podle ECDC bylo v roce 2020 hlášeno 13 901 případů hepatitidy C. V ČR je ročně hlášeno průměrně 700-1 000 případů, tab. č. 1, z nich cca 600 - 800 připadá na injekční uživatele drog ("nemoc narkomanů").

Tab. č. 1: Počet hlášených případů virové hepatitidy C v ČR, 2012-2021

Zdroj: [http://www.szu.cz/uploads/documents/szu/infekce/2021/tabulka\\_leden\\_prosinec\\_2021.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/szu/infekce/2021/tabulka_leden_prosinec_2021.pdf)

**Príznaky a symptomy:** Akutní onemocnění probíhá obvykle mírně až bezpříznakově, a proto ve většině případů uniká pozornosti. Infikovaní často neví o své nemoci desítky let. Pokud se vyskytnou klinické příznaky, patří k nim nechutenství, neurčitě žaludeční či střevní potíže a nevolnost; žloutenka se objeví maximálně u 20-25 % nemocných. Chronická hepatitida C bývá často diagnostikována náhodně, např. při preventivních prohlídkách. Až u 30 % osob s chronickou infekcí se může vyvinout těžké poškození jater, u menšího počtu může končit cirhózou až rakovinou jater.

**Inkubační doba:** Obvykle trvá 14 až 180 dní.

**Původce:** Virus hepatitidy C s velkou genetickou variabilitou pravděpodobně způsobenou velkou frekvencí mutací při dlouhodobém průběhu infekce.

**Zdroj:** Člověk akutně nebo chronicky nemocný.

**Přenos:** Onemocnění se přenáší podobně jako virová hepatitida B, kontaktem s krví nebo tělesnými tekutinami infikované osoby. Přenos krevní transfuzí se uplatňoval ve zdravotnických zařízeních v období před zavedením testování krve dárců na přítomnost hepatitidy C (v ČR v roce 1992). Nejfrekvencovanější jsou onemocnění injekčních narkomanů, kteří používají společné jehly, stříkačky, ale i roztoky. Nebezpečí přenosu představují i krví kontaminované nástroje při manikúře, pedikúře, akupunktúře nebo při tetování nebo piercingu při nedodržování řádné dezinfekce. V přenosu nákazy se uplatňují i společně užívané holicí strojky, zubní kartáčky a všechny předměty, na nichž může ulpět i mikroskopické množství krve. Přenos sexuálním stykem je možný, ale méně častý než u hepatitidy B. Vertikální přenos z matky na dítě je velice vzácný.

**Období nakažlivosti, vnímavost a imunita:** Krev a tělesné tekutiny infikovaných představují riziko nákazy jeden či více týdnů před objevením se prvních příznaků onemocnění, nakažlivost trvá různě dlouhou dobu, u chronických infekcí dlouhodobě. Vnímavost je všeobecná. Nezřídka dochází k opakovaným infekcím.

**Prevence:** V současné době není k dispozici účinná vakcína proti hepatitidě C a mezi nejúčinnější



preventivní opatření ke snížení rizika expozice HCV patří osvěta, programy zaměřené na injekční uživatele drog a zavádění kontroly infekce ve zdravotnictví. Opatření jsou stejná, jako u virové hepatitidy B. Nеспецифická prevence spočívá především v ochraně před kontaktem s krví a tělesnými sekrety infikovaných. Rizikem je nejen intimní kontakt s nakaženou osobou, nechráněný pohlavní styk, společné používání jehel, stříkaček a roztoků u drogově závislých, ale i společné používání hygienických potřeb.

Infekci virem hepatitidy C lze vyléčit, zejména pokud je detekována a léčena vhodnými kombinacemi antivirotik. Antivirová léčba nyní dokáže vyléčit více než 90 % osob s infekcí HCV.

Zdroj:

1. Beneš J. a kol. Infekční lékařství. 1. vyd. Praha: Galén, 2009. s.140-143. ISBN 978-80-7262-644-1
2. ECDC. Hepatitis C. <https://www.ecdc.europa.eu/en/hepatitis-c>