



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Nemoci pohybového aparátu

Vadné držení těla u dětí

V České republice je onemocnění pohybového aparátu dospělých druhou nejčastější příčinou dlouhodobých pracovních neschopností a představují 18 % všech případů pracovní neschopnosti s průměrnou délkou nemoci 2 měsíce. Průměrná ošetrovací doba při hospitalizaci patří k nejdelším, přitom průměrný věk je cca 50 let. (Zdroj dat ÚZIS). Příčiny tohoto stavu je třeba hledat již v dětství, kdy se vlivem nesprávného zatížení pohybového aparátu rozvíjí svalová nerovnováha, která vede k poruše držení těla. V posledních desetiletích se hovoří o enormním nárůstu vadného držení těla u dětí, tento nárůst je spojován se změnou životního stylu, s nárůstem obezity, s velkou mírou pohybové chudosti a jednostranností moderního způsobu života. Stavem pohybového aparátu, výskytem obezity i zjišťováním kolik času děti tráví sportováním nebo sezením u počítačů se zabývala studie Zdraví dětí 2016, která proběhla ve spolupráci s praktickými lékaři pro děti a dorost.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 13. prosinec 2007 | MUDr. Jana Kratěnová, MUDr. Kristýna Žejglicová