



Cestovní lékárnička

Obsah vaší cestovní lékárničky by měl respektovat délku pobytu, dostupnost zdravotní péče v zemi, kam cestujete a počet spolucestovatelů. Léky ponechejte v originálním balení - hrozí nebezpečí záměny, případně podezření z převážení narkotik. Vždy sledujte dobu použitelnosti (datum expirace) jednotlivých léků a čtěte pečlivě příbalové informace (vhodnost pro děti, těhotné, riziko nesnášenlivosti nebo kontraindikace). Zabezpečte lékárničku před sluncem, teplem a vlhkem. Léky uschovejte mimo dosah dětí!

	Zdravotní problémy	Příklady léků dle možnosti a uvážení. <i>Vydání léků označených Rp. je vázáno na lékařský předpis.</i>
1.		Léky, které běžně užíváte
2.	Kinetóza (nevolnost v dopravních prostředcích)	Kinedryl, Travel-Gum
3.	Úraz, poranění	polštářkové náplasti (na otlaky z bot je dobrá náplast tzv. druhá kůže), sterilní čtverce a obvaz, pružné obinadlo, desinfekční prostředek (Septonex, Jodisol apod.), nůžky, na drobná hnisavá poranění Rp. Framykoin mast
4.	Průjem	Endiaron, Imodium, Smecta, Rp. Ercefuryl
5.	Zácpa	Glycerinové čípky, Regulax, Laxygal, Duphalac apod.
6.	Pálení žáhy	Anacid, Rp. Helicid, Rp. Ranisan
7.	Horečka	Paralen, Superpyrin, Modafen, Panadol, Acylpirin apod
8.	Bolest (hlavy, zubů nebo poranění..)	Ibalgin, Paralen, Brufen, Valetol, Ataralgin apod.
9.	Poštípání hmyzem, kopřivka	Fenistil gel
10.	Bolest v krku	Bioparox, Hexoral, Strepsils apod
11.	Kašel	Mucosolvan, ACC Long,
12.	Nespavost	Rp. Stilnox, Rp. Rohypnol apod.



13.	Hemeroidy	Faktu mast, čípky, Aviril H mast, apod.
14.	Zánět zevního zvukovodu	Rp. Otobacid, Rp. Garasone
15.	Pohmoždění svalů, kloubů	Lioton gel, Heparoid mast, Voltaren mast, Rp. Ketonal čípek apod.
16.	Alergie - na oslunění ("solární ekzém"), na potraviny, bodnutí hmyzem, uštknutí hadem	Panthenol spray, Rp. Fenistil kapky, Rp. Dithiaden, Rp. Rectodelt čípky
17.	Rýma "ucpaný" nos	Nasivin, Otrivin, Rp. Mukoseptonex E apod.
18.	Popálení	Panthenol Spray, Kalcium panthotenicum mast
19.	Bolest zad	Diclofenac 25, Brufen 400, Saridon
20.	Zánět spojivek	Ophthalmo-Septonex, Lacrisyn
21.	Kožní plísň	Myfungar krém, Canesten krém, Lamisil, Rp. Pevaryl krém apod.
22.	Vaginální mykóza	Canesten vaginální tobolky, krém, Gyno-Pevaryl apod.
23.	Křeče, kolikovitě bolesti (žlučník, ledviny)	Rp. Algifen, Rp. No-Spa
24.	Opar (rtu apod.)	Vectavir mast, Herpesin krém apod.
25.	Antimalarika	dle rady a předpisu odborného lékaře v závislosti na doporučení WHO pro danou oblast
26.	Antibiotika (pro delší pobyt)	dle rady a předpisu odborného lékaře
	Desinfekce vody	Sterilag, Phar-X-Aqua, Sanosil DDW apod.
		Opalovací krémy s vyšším UV faktorem
		Sluneční brýle s UV filtrem
	Repelentní přípravky	Autan, Off apod.



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Insekticidy	Raid, Biolit L, elektrické odpařovače
	Teploměr