



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Očkování při cestách do zahraničí

Při cestování do zahraničí je očkování důležitou ochranou před vybranými infekčními onemocněními.

Očkování na cesty do zahraničí

Kromě rutinního očkování musí cestovatel do vybraných destinací absolvovat očkování povinná a dle vlastního rozhodnutí může absolvovat očkování doporučená.

Očkování při cestách do zahraničí provádějí specializovaná pracoviště - střediska očkování a cestovní medicíny.

Při plánování cesty do zahraničí je nutno zahájit očkování včas, aby bylo možno dodržet potřebné odstupy mezi aplikací jednotlivých doporučených vakcín.

V očkovacím středisku je každému zájemci vypracován **individuální očkovací plán** na základě odhadu rizika získání přenosného onemocnění, které konkrétní osoba při své cestě podstoupí.

Při stanovení očkovacího plánu se posuzuje:

- navštívená oblast, cestovní program, délka pobytu
- pobyt ve městě nebo na venkově
- způsob cestování, stravování a ubytování
- roční období v cílové destinaci
- současný zdravotní stav (chronická onemocnění, alergie)
- kontraindikace očkování
- věk, případně těhotenství
- imunitní stav (s ohledem na prodělání infekčních onemocnění nebo předchozí imunizace)
- čas do odjezdu,
 - ◆ např. při cestách do tropických zemí až půl roku před odjezdem, při cestách do méně rizikových zemí alespoň 2 měsíce před odjezdem

Vždy je nutno vážit výhody vakcinace a existující kontraindikace.

Každý, kdo cestuje, by měl mít v pořádku očkování, která jsou v ČR prováděna v rámci pravidelného očkování, včetně platného a úplného očkování proti tetanu. U osob cestujících do endemických oblastí se doporučuje přeočkování proti přenosné dětské obrně a záškrtu. Vzhledem k výskytu černého kašle v ČR i v zahraničí nebo záškrtu (nejen v zemích EU) je vhodné alespoň jednou v dospělosti současně s přeočkováním proti tetanu provést přeočkování proti černému kašli a záškrtu.

Po případném doplnění pravidelného očkování se plánuje a provádí nejprve očkování povinné (pokud je



vyžadováno do země, kam turista směřuje) a potom doporučená očkování.

Povinné očkování je v současné době očkování proti

- **žluté zimnici** při cestách do některých zemí Afriky a Střední a Jižní Ameriky; **seznamy těchto zemí jsou pravidelně aktualizovány WHO**, očkování je vyžadováno i při tranzitu v oblasti s výskytem žluté zimnice!
- **meningokokové meningitidě (A, C, Y, W)** při cestách do Saudské Arábie.

Nejčastěji **doporučovaná** jsou **očkování** proti:

- **virové hepatitidě A**
- **virové hepatitidě B**
- **břišního tyfu**
- **meningokokové meningitidě**
- **vzteklině**
- **přenosné dětské obrně (poliomyelitidě)**
- **japonské encefalitidě**
- **choleře a onemocnění enterotoxigenním E.coli**
- **klíšřové encefalitidě**
- **chřipce**

Revize textu dne 26.6.2019