



Czech Republic Health Ambassador and Health Champions

Karolína Krajčovičová, Mária Ričány, Adi Smajic, SAP
8. prosince, 2022

EXTERNAL

Agenda

- Představení našeho týmu
- Kanceláře v Brně a Praze
- Aktivity Ambassadorů
- Asistenční program pomoci
- Další benefity



Ambasadoři pro podporu kultury zdraví na pracovišti v rámci SAP



- ❖ Tým ambasadorů, jehož členy jsou zaměstnanci SAP, vznikl a je veden na bázi dobrovolnosti a jeho hlavní činností je **podpora, vedení a realizace programů v rámci podpory zdraví na pracovišti**.
- ❖ Členy jsou zaměstnanci SAP se vztahem k problematice zdraví, zdravého životního stylu a rovnováhy mezi pracovním a soukromým životem. Naše společnost a vedoucí týmů nás v našich aktivitách velmi podporují.
- ❖ V letošním roce byl SAP oceněn Státním zdravotním ústavem pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR nejvyšší certifikací '**Podnik podporující zdraví pro roky 2022 – 2025**'.

SAP - Kancelář SAP Labs Brno

- ❖ Založeno v roce 1995
- ❖ + 500 zaměstnanců
- ❖ 20% zaměstnanců tvoří ženy
- ❖ 33 národností



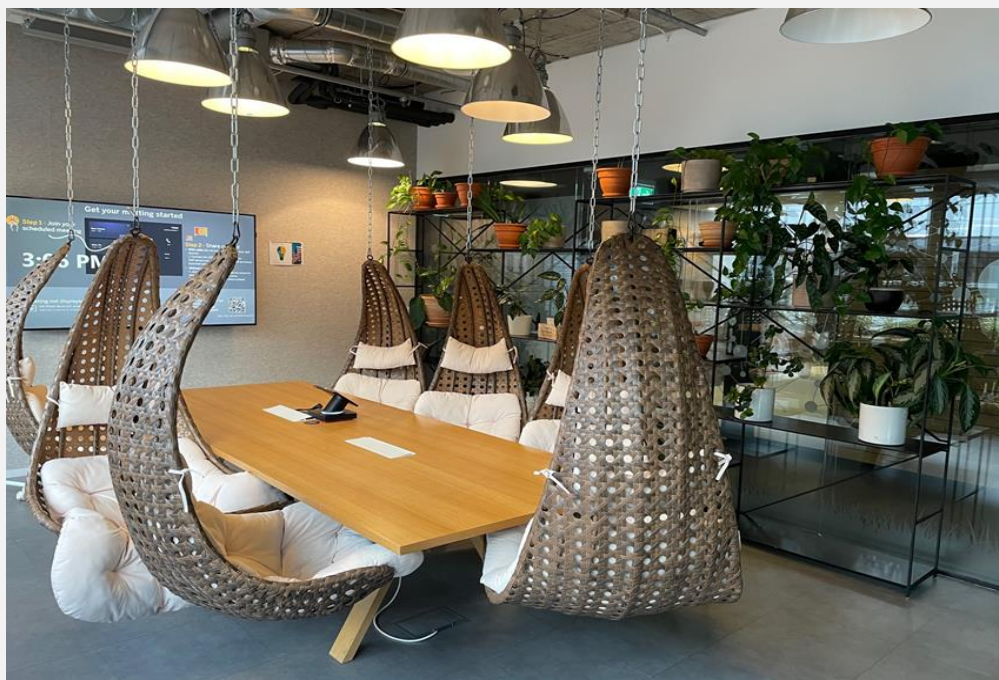
K relaxu od práce je k dispozici

- ❖ Dílna
- ❖ Odpočinková místnost "Fun room"
- ❖ Meditační místnost



Spielberk Office Center dále nabízí vybavenost restauracemi, kavárnami, kiosky, fitness centrem a další denní péčí, která dělá práci příjemnější a pohodlnější.

SAP – Budova Metronom Praha



- ❖ Nové prostory od roku 2016
- ❖ 2,500+ zaměstnanců
- ❖ 90+ národností



K dispozici pro oddech:

- ❖ Posilovna
- ❖ Kulečnick, Ping Pong
- ❖ Masáže

THE BEST RUN 

Aktivity Ambassadorů

Osobní

- Každoroční Health Week
- Kurzy První pomoci
- Workshopy – programy prevence, samovyšetření prsu a varlat (na figuríně)
- Workshop Aromaterapie
- Meditace, Mindfulness každý den
- Vycházky během obědové pauzy
- Sport club - sportovní aktivity podporované SAP

Virtuální

- Jak naše působení změnil COVID 19
- Ve spolupráci nejen s posilovnou
- Zapojení zaměstnanců
 - 15 minut oddech, protažení
 - Jóga
 - Meditace, Mindfulness



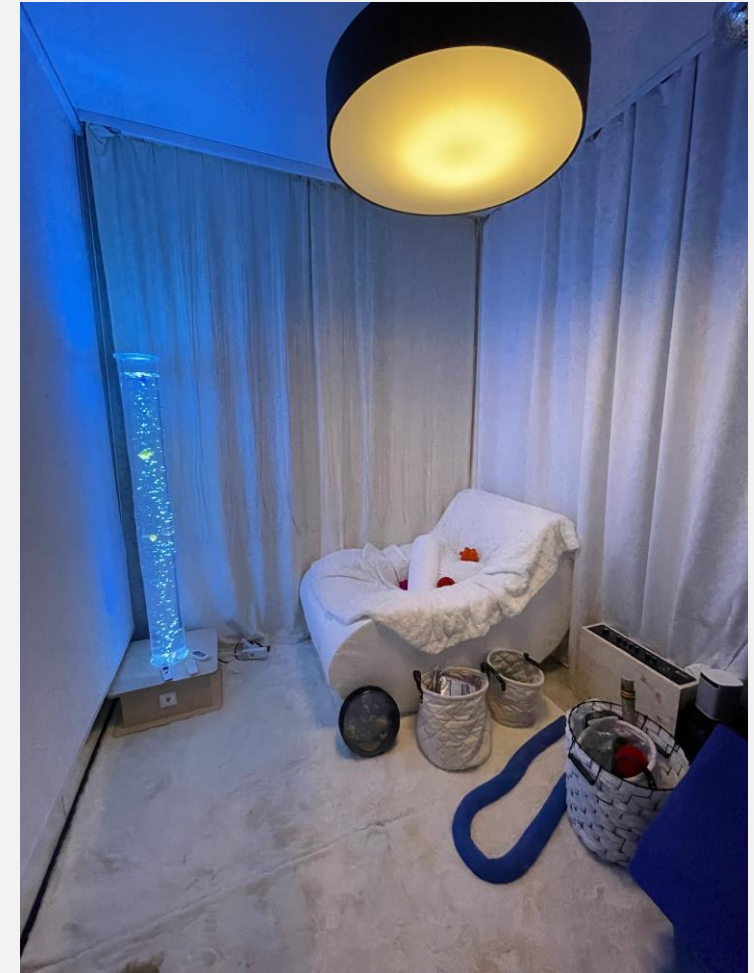
Asistenční program pomoci a podpory zaměstnanců (EAP)

- ❖ EAP (Employee Assistance Program) je inovativní komponent pro **zvyšování a propagování zdraví na pracovišti**
- ❖ Poskytuje řadu podpůrných služeb zaměstnancům firmy a nejbližším rodinným příslušníkům
 - ✓ Okamžitá profesionální podpora v těžkých životních situacích - dostupná 24 hodin denně, 7 dní v týdnu a je zcela zdarma
 - ✓ Možnost osobních/online setkání s kvalifikovanými psychology
 - ✓ K dispozici jsou specialisté pro různé problematické situace (psychologové, právní poradci, finanční poradci, výživoví poradci)
 - ✓ Specifická a cílená řešení, které přispívají ke zlepšení zdraví, výkonu a pohody
 - ✓ Možnost využití služeb i pro rodinné příslušníky
 - ✓ Podpora je poskytována v českém i anglickém jazyce
 - ✓ Anonymní a důvěrné



Další benefity

- ❖ **Focus Fridays** - "bezschůzkové pátky"
- ❖ **SAP Club** – nabízí slevy na určité produkty nebo služby
- ❖ **SAP Gym** - tělocvična nacházející se přímo v pražské kanceláři Metronom
- ❖ **Masáže**
- ❖ **Program "Být rodičem"**
- ❖ **Pledge to Flex**
- ❖ **Dobrovolnický den**
- ❖ **Snoezelen room/ MSE** (Controlled multisensory environment)



Děkujeme Vám za pozornost.

Karolína Krajčovičová, Mária Ričány, Adi Smajic, SAP

