

Podnik podporující zdraví

Poznatky ze soutěže za 18 let

Ing. Jana Zónová, Mgr. Simona Halášová
Státní zdravotní ústav, Centrum hygieny práce a pracovního lékařství





Soutěž Podnik podporující zdraví

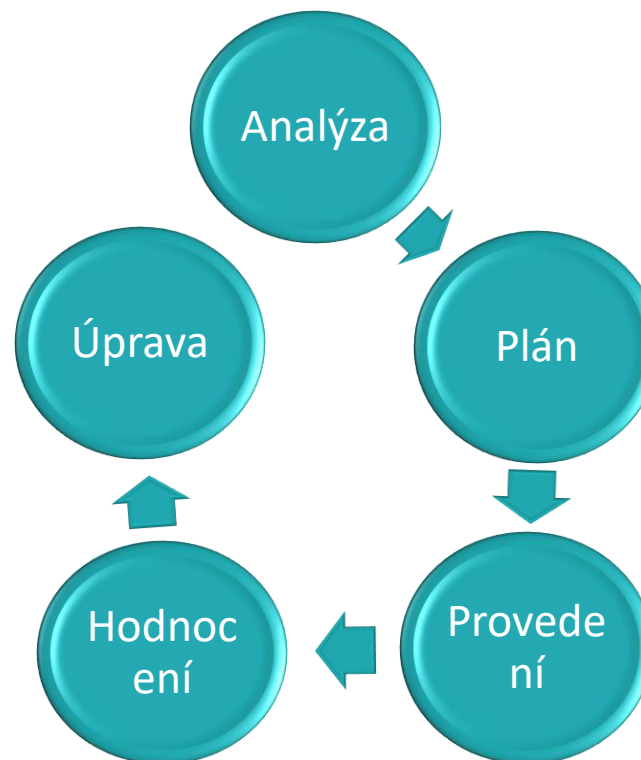
- V České republice je každoročně vyhlašována od roku 2005;
- Hlavním cílem je ocenit ty podniky, kde se podpora zdraví stala nedílnou součástí každodenního pracovního života, tj. podniky, které nadstandardně a nad rámec zákona pečují o zdraví svých zaměstnanců;
- Za celou dobu soutěže bylo oceněno **89 podniků** (76 % podniků je certifikováno opakovaně v intervalu 3 let) a provedeno více než 244 auditů na pracovištích;
- Celkový počet oslovených zaměstnanců v prvoauditech překročil **131 000 osob**.



Podnik podporující zdraví

Každý podnik je jedinečný, má specifickou firemní kulturu a složení pracovní populace – individuální přístup.

- Cíl a trvání
- Personálně a finančně zajištěn
- Podpora od vedení podniku
- Spolupráce zaměstnanců
- Vedení zkušenými odborníky
- Zaměření na specifiku podniku
 - Vyhodnocení programu
- Zpětná informace zúčastněným
 - Kontinuita





Podnik podporující zdraví

- Hlavní oblastí zaměření projektů PZ je zdravý životní styl – vyvážená, racionální strava, přiměřená fyzická aktivita, nekouření a management stresu. Neméně důležitou oblastí je prevence poškození zdraví vyplývající z náplně práce a rehabilitace již vzniklých problémů;
- V poslední době se projekty PZ zaměřují také na zvládání psychosociálních rizik, která jsou na vzestupu a na sladění pracovního a rodinného života.



Strava



Pohyb



Stres



Kouření



Pracovní rizika



Podnik podporující zdraví 2022

Oceněných 26
podniků

85 % velké podniky
(<250 zaměstnanců)

15 % malé a střední
podniky (>250
zaměstnanců)





Podnik podporující zdraví 2005 - 2022

Oceněných 89
podniků

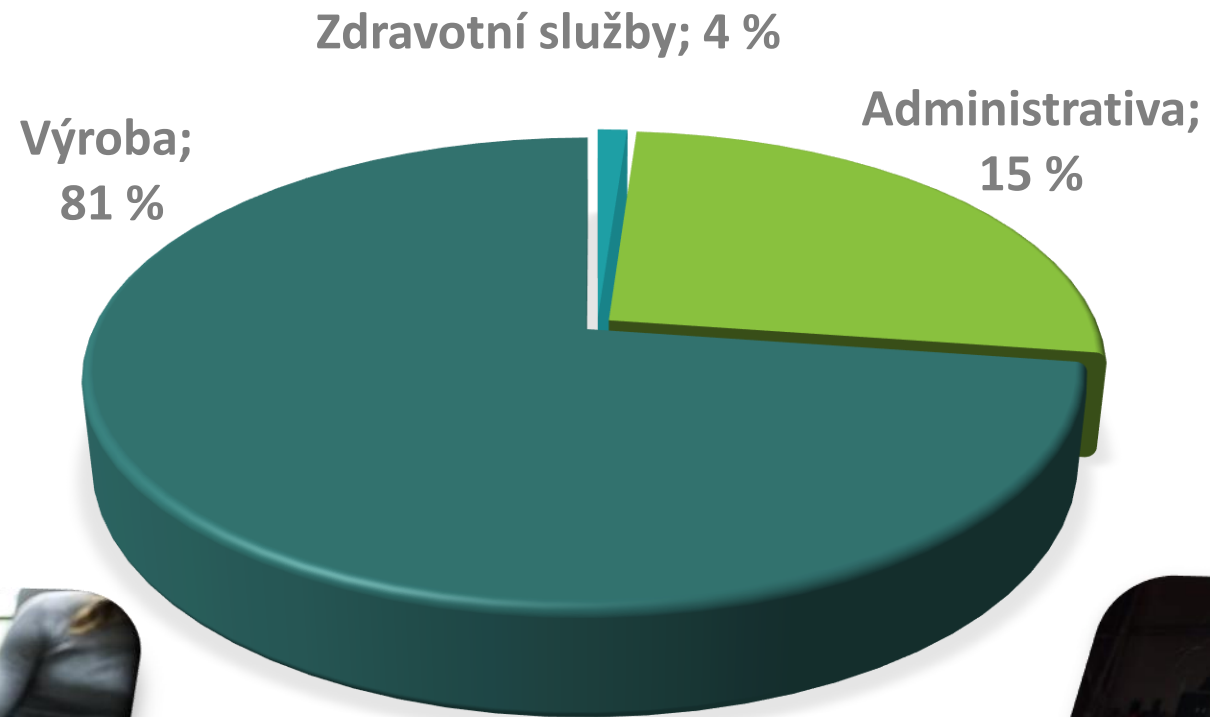
72 % velké podniky
(<250 zaměstnanců)

28 % malé a střední
podniky (>250
zaměstnanců)



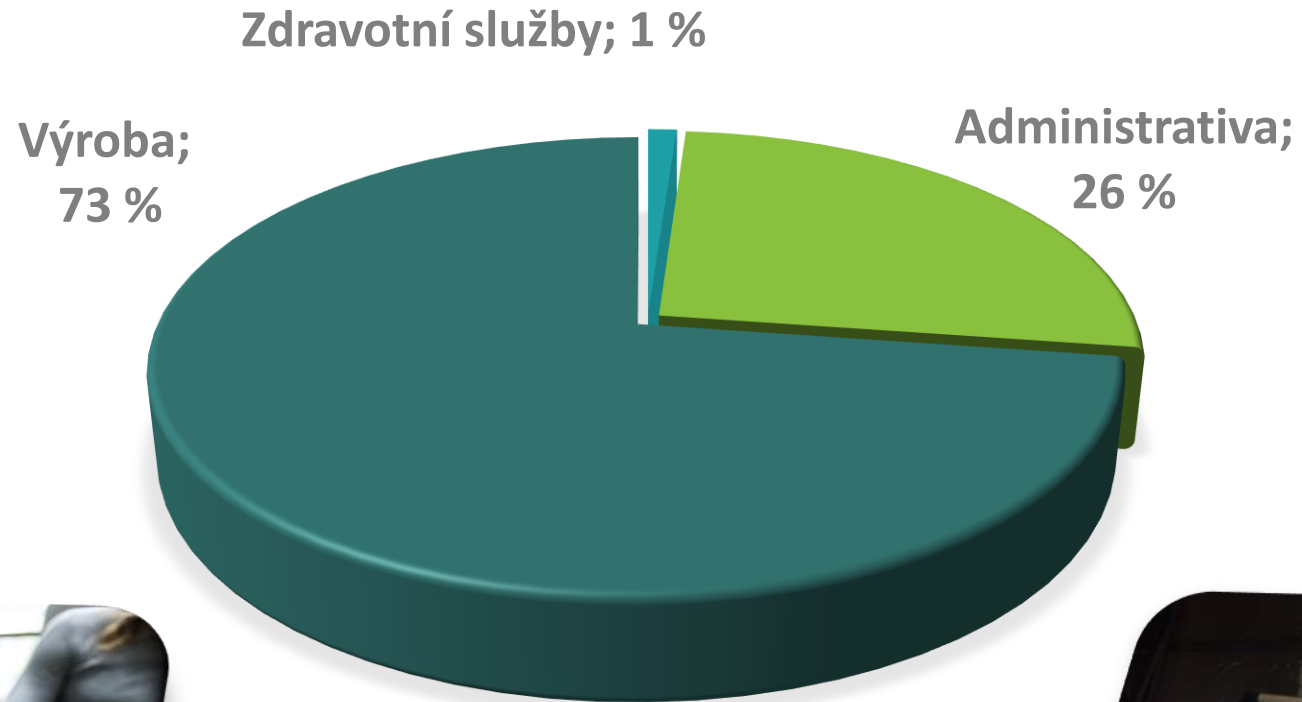


PPZ – rozložení dle činnosti 2022



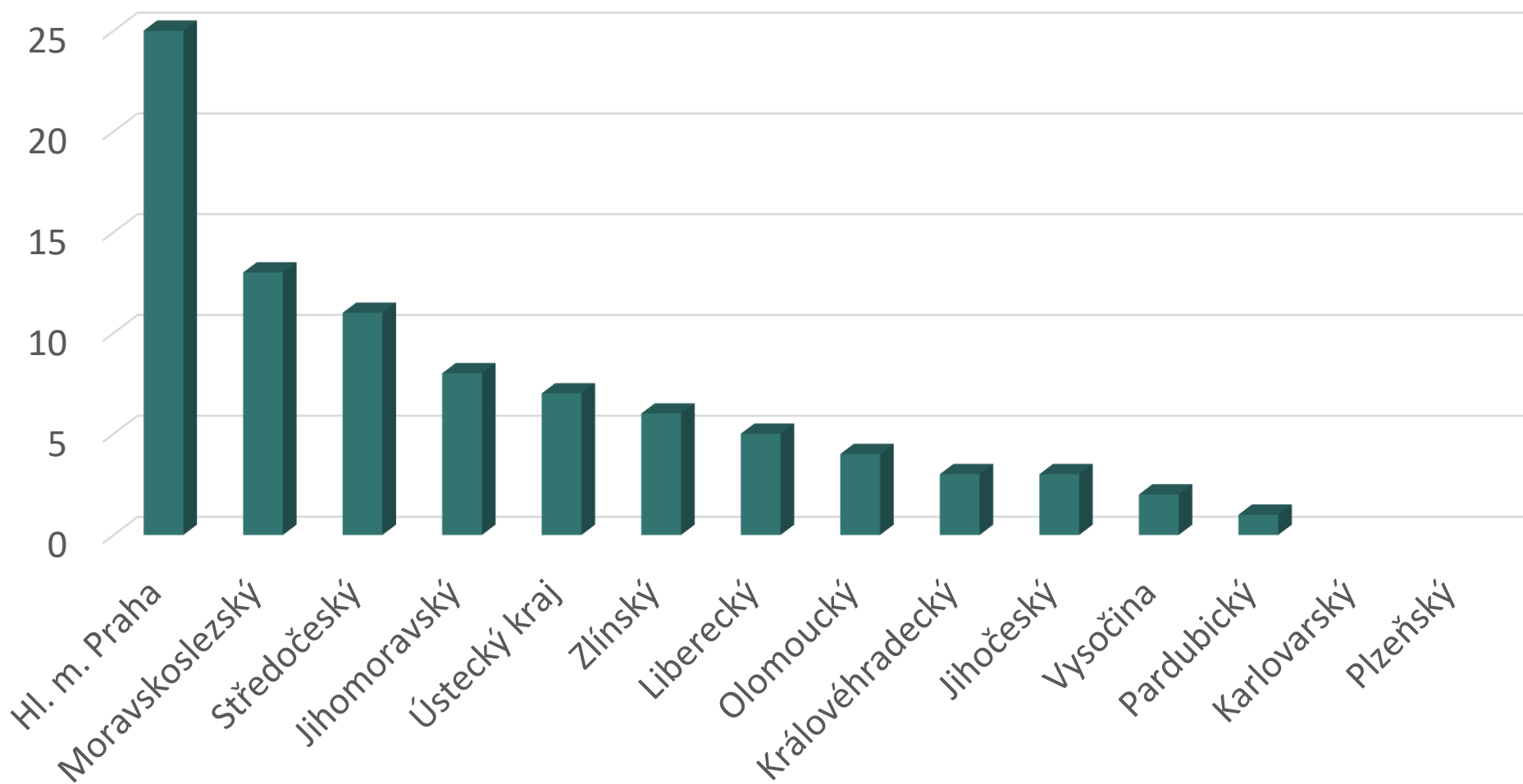


PPZ – rozložení dle činnosti 2005 - 2022



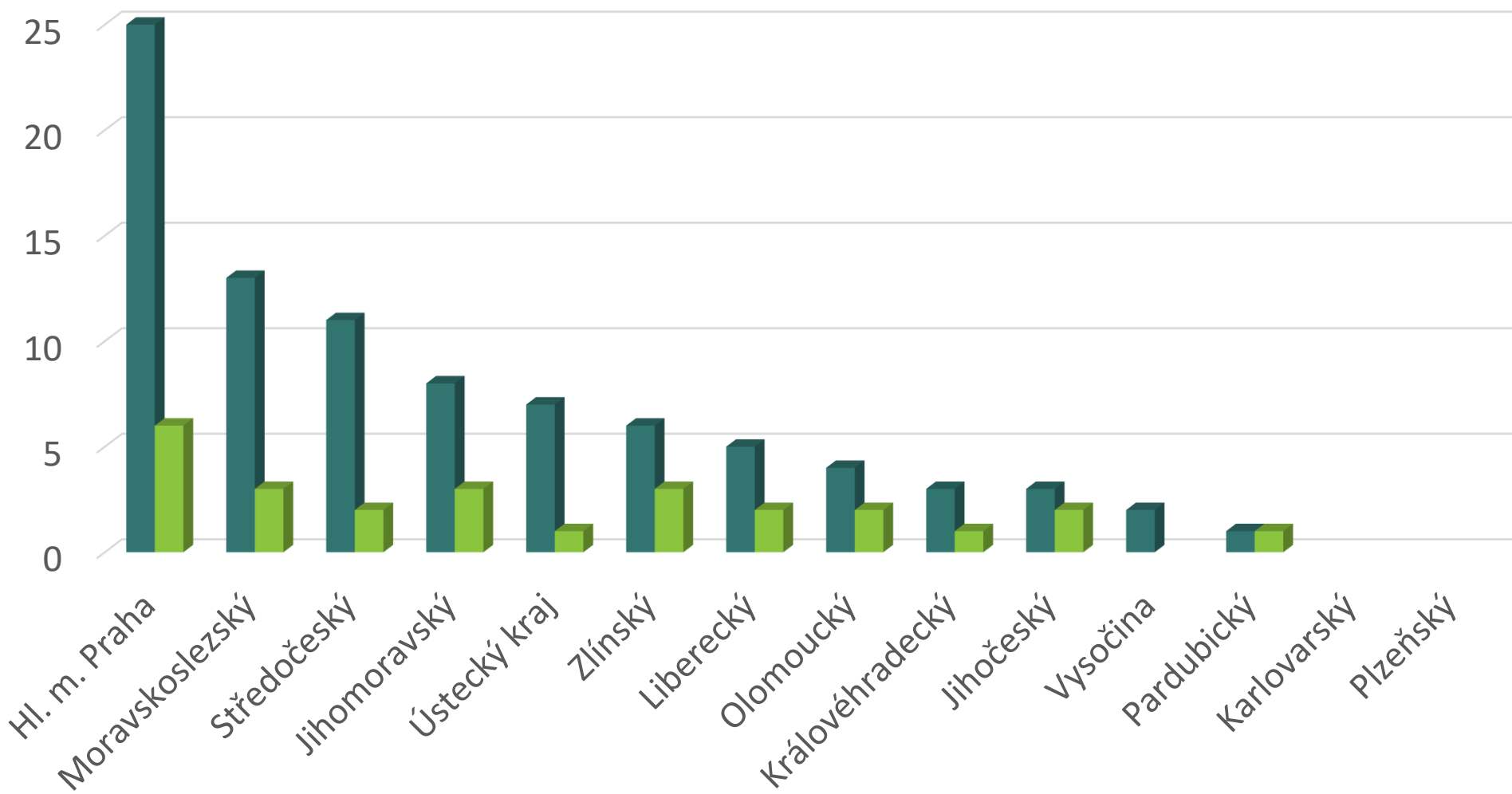


Rozložení PPZ dle krajů



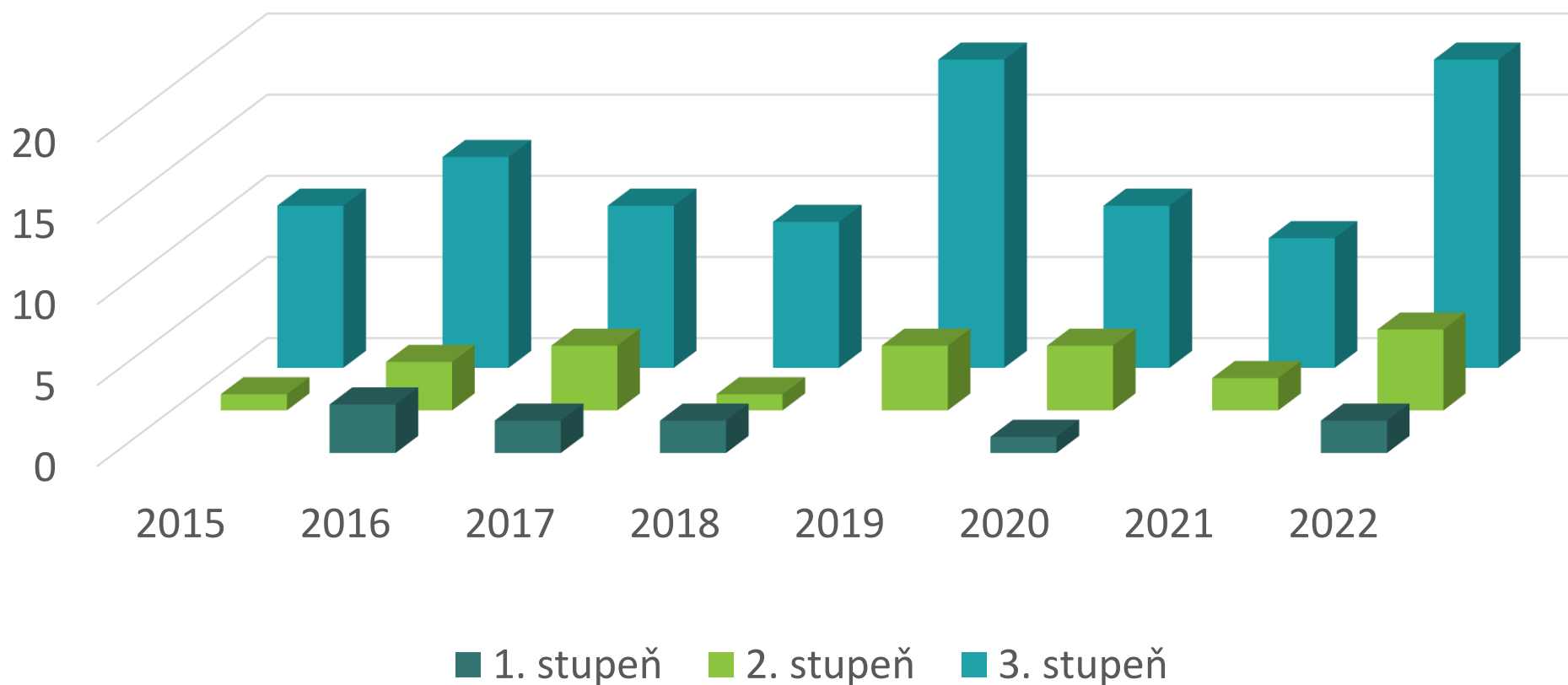


Rozložení PPZ dle krajů





Ocenění dle dosaženého stupně 2015 - 2022



Stravování

- Nabídka kvalitního stravování pro zaměstnance v rámci závodních jídelen, a to pro všechny směny;
- „Fit“ varianty (77 % oceněných podniků), zeleninové saláty a čerstvé ovoce (43 %);
- Některé z firem svým zaměstnancům poskytují stravu a nápoje za velmi výhodné ceny či zcela zdarma;
- Pokud zaměstnavatelé nemají možnost poskytovat závodní stravování, zaměstnanci mají k dispozici zázemí v kuchyňkách a odpočinkových místnostech, na intranetu jsou doporučována menu kvalitních restaurací z okolí;
- Některé společnosti pořádají kurzy vaření, soutěže ve výrobě domácích salátů, pomazánek, dezertů, degustace vín, apod.





Pohybová aktivita

- Podniky pro své zaměstnance pořádají společné lekce různých typů cvičení na pracovišti i mimo pracoviště (pilates, jóga, zdravá záda, ...), sportovní turnaje (fotbal, badminton, basketbal, volejbal,...), společné běžecké tréninky a vlastivědné procházky nebo finančně přispívají na startovné do hromadných soutěží;
- Cvičení na pracovišti umožňuje svým zaměstnancům 31 % oceněných podniků;
- Do většiny realizovaných aktivit jsou zapojováni také rodinní příslušníci, čímž je propojován pracovní a rodinný život;
- Řadě zaměstnanců jsou nabízeny také rehabilitační a rekondiční programy, masáže, služby fyzioterapeuta nebo příspěvky na lázeňské pobyty.



Kouření

- Řada podniků striktně nekuřáckých, možnost kouření pouze mimo areál firmy – 12 % oceněných podniků (čas strávený kouřením není započítáván do pracovní doby);
- V 51 % oceněných podniků nabízí zaměstnavatelé zájemcům z řad kuřáků odborné přednášky na téma odvykání kouření, individuální poradenství nebo jim poskytují balíčky s prostředky na odvykání kouření;
- V některých společnostech mohou zaměstnanci získat za nekouření finanční či nefinanční bonusy;
- Velká část oceněných podniků (73 %) tuto oblast řeší i přesto, že boj s kuřáckou závislostí patří k nejobtížnějším preventivním aktivitám a úspěšnost těchto programů bývá většinou nízká.





Stres

- V posledních letech se projekty podpory zdraví stále častěji zaměřují na psychosociální rizika;
- Pracovní stres a psychosociální rizika jsou v současné době přítomny na většině pracovišť a jejich negativní dopady na psychické i fyzické zdraví jsou jasně prokázané.





Stres

- Zaměstnavatelé maximálně přizpůsobují charakter a organizaci práce možnostem zaměstnanců;
- Vzdělávají a doškolují, poskytují flexibilní pracovní úvazky nebo práci z domova, vycházejí vstříc rodičům malých dětí;
- Firemní kultura je na vysoké úrovni, zaměstnavatelé se o své zaměstnance zajímají po všech stránkách a snaží se o nastolení oboustranné důvěry.





Stres

- Nárazová či jednodenní školení zaměřená na problematiku stresu nabízí 92 % oceněných podniků;
- V krizových případech mají zaměstnanci k dispozici telefonní linku pomoci (46 % oceněných podniků) nebo možnost osobní psychologické konzultace přímo na pracovišti (19 % oceněných podniků). Tyto služby v řadě společností mohou využívat nejen kmenoví a agenturní zaměstnanci, ale také jejich rodinní příslušníci.
- Samozřejmostí je podporující tým spolupracovníků i nadřízených.



Pracovní rizika

- Zaměstnavatelé dbají na dodržování všech preventivních lékařských vyšetření, která rozšiřují nad rámec legislativních požadavků o další doplňující vyšetření a rehabilitační programy;
 - Vedení firem dbá na poskytování nadstandardních OOPP - individuálně připravené ortopedické vložky do pracovní obuvi, bezpečnostní brýle doplněné o potřebnou dioptrickou korekci, bandáže apod.





Pracovní rizika

- Velmi oblíbené je poskytování různých typů preventivních očkování zdarma nebo za zvýhodněnou cenu (proti chřipce – 92 % oceněných podniků, hepatitidě – 31 %, klíšťové encefalitidě – 31 %);
- Některé firmy zajišťují svým zaměstnancům i nadstandardní léčebnou péči na náklady zaměstnavatele.
- Dny zdraví - měření hladiny cholesterolu, krevního cukru, BMI, fyzickou zdatnost, biologický či cévní věk, zkontrolovat pigmentové skvrny, zrakovou ostrost, vyšetřit plosky nohou pomocí podoskopického přístroje, apod. Dny zdraví jsou doplňovány o přednášky a workshopy, velmi oblíbené je zaměření na stravování, mýty kolem potravin, ochutnávky zdravých jídel s přiloženými recepty, atd.



Zajímavosti ze soutěže

Změna velikosti

v průběhu soutěže došlo u některých podniků ke změně

Změna názvu

některé podniky v průběhu účasti i několikrát změnilý název

Účast 2 škol

Účast 7 organizací státní správy

Největší oceněný podnik má přes 34 000 zaměstnanců

Účast 1 nemocnice

Nejmenší oceněný podnik má 51



Závěr

Podpora zdraví na pracovišti je důležitým nástrojem v péči o zdraví zaměstnanců a vede ke zlepšení kvality jejich života. Přínosnost těchto opatření je prokázána nejen v oblasti zdraví, ale také v oblasti finanční.

Pomocí správně cílených programů podpory zdraví je možné dosáhnout zvýšení spokojenosti a loajality zaměstnanců. Následně pak zvýšení produktivity práce, snížení pracovní neschopnosti, fluktuace a pracovní úrazovosti.

Společné přitažlivé aktivity působí jako protiváha a odlehčení někdy velmi zatěžující práce. Podnik či organizace mající loajální zaměstnance s dobrými mezilidskými vztahy dokáže lépe zvládat období zatěžkávajících zkoušek, jako jsou například hospodářské či zdravotní krize.

Významným benefitem nadstandardní péče o fyzické i duševní zdraví zaměstnanců a dobré vztahy na pracovišti je zvládání nejen běžných, ale i krizových situací.



PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ





PODNIK
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ



Podnik podporující zdraví

Přidejte se k ostatním oceněným podnikům!

[soutěž](#)

Děkuji za pozornost

Ing. Jana Zónová, SZÚ, jana.zonova@szu.cz

Zdroje

V. LIPŠOVÁ a kol. Kritéria kvality podpory zdraví na pracovišti. Praha. Státní zdravotní ústav. 2016. ISBN 987-80-7071-370-9

www.podnikpodporujiczdravi.cz

Obrázky

Brose Kopřivnice

<https://vzdelavanie.sk/>

<https://www.smow.de/>