

Nutrivigilance – zdravotní obtíže po konzumaci doplňku stravy s obsahem probiotik, vitamínu C a zinku – Francie (ANSES)

Bischofová, S. - Ruprich, J.

CZVP-SZÚ, Palackého 3a, Brno

bischofova@chpr.szu.cz

Souhrn

Francouzský úřad pro potraviny, životní prostředí, ochranu zdraví při práci a bezpečnost (ANSES), který spravuje místní systém Nutrivigilance, zaznamenal v loňském roce 5 případů nežádoucích účinků po konzumaci doplňku stravy s probiotiky (*Lactobacillus gasseri* PA 16/8, *Bifidobacterium bifidum* MF 20/5, *Bifidobacterium longum* SP 07/3), vitamínem C a zinkem. Šlo o výrobek Bion[®]3 restore od společnosti Merck. U pěti různých žen byly popsány symptomy: vyrážka, pálení žáhy, točení hlavy/závrať, průjem a nespavost. Příčinná souvislost byla u těchto hlášení odborníky z ANSES vyhodnocena jako pravděpodobná, možná. Podobné výrobky (s probiotiky, vitamínem C, zinkem a dalšími vitamíny, minerálními látkami) lze zakoupit i v ČR. SZÚ-CZVP se proto rozhodlo o situaci informovat i české spotřebitele. V současnosti systém Nutrivigilance, fungující v ČR od r. 2015, neeviduje žádný nežádoucí účinek po konzumaci podobného doplňku stravy s probiotiky.



Doporučení spotřebitelům

Případné nežádoucí zdravotní účinky po konzumaci jakýchkoliv doplňků stravy v ČR lze hlásit na Státní zdravotní ústav - Centrum zdraví výživy a potravin, a to prostřednictvím webového formuláře: <http://nutrivigilance.szu.cz/online-formular.html>.

System Nutrivigilance je určen primárně k evidenci informací zdravotních obtíží po konzumaci potravin/doplňků stravy a jejich analýze (hodnocení příčinné souvislosti). Neřeší otázku léčby hlášených symptomů. Proto, pokud budete-li mít jakýkoliv zdravotní problém, ať už po konzumaci doplňku stravy, nebo potraviny, který sám po vyřazení z jídelníčku neodezní, doporučujeme Vám se obrátit na svého ošetřujícího lékaře, který může vhodným způsobem potíže řešit.

Použité zdroje

1. Nutrivigilance Newsletter: No 44 - May 2018: Clinical cases. Francie, 2018. Pro veřejnost nedostupné, určeno pouze odborníkům v síti Nutrivigilance.
2. BION RESTORE 3 - 20 TABLETS. *My French Pharma* [online]. [cit. 2018-05-04]. Dostupné z: https://www.myfrenchpharma.com/category-373-1/15957-15957_produit_1-3401548468579.html
3. Produkty | Bion®3. *Bion3 - Zdroj mé vnitřní síly* [online]. Copyright © 2016 MERCK [cit. 04. 05. 2018]. Dostupné z: <http://www.bion3.cz/produkty-bion3/#imunity>