



## **Pokyny pro provoz v čekárnách a ordinacích PLDD**

**Bez požadovaného vybavení k zajištění ochrany lékařů a personálu**

### **Změna režimu chodu ordinace:**

#### **1/ Sdílet s rodiči informace na webu ordinace , případně posláni informačního mailu, je-li to možné**

- Informace k objednání
- Uzamčení čekárny a vpouštění pacientů předem objednaných po zazvonění
- Pacienti vykazující příznaky respiračního onemocnění by měli svůj stav nejprve telefonicky konzultovat a v případě vpuštění být vybaveni rouškou před vstupem do ordinace ( dosud nemáme k dispozici pro všechny, očekáváme dodávky). Nikdo neobjednaný by se do prostor ordinací neměl dostat.

**Obecně, osoby s příznaky respirační infekce by měli raději zůstat doma a kontaktovat svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov by tyto lidé měli mít nasazenu jednorázovou roušku.**

#### **2/ Preventivní prohlídky dětí**

**Důsledné oddělení provozními opatřeními - jiný čas a po dostatečné dezinfekci prostor, případně za využití režimu uzamčených ordinací a čekáren s oddělením vstupu nemocných.**

- Střídání sousedních ordinací, je-li to možné, je rovněž vhodné.
- Je-li na více ordinací vyčleněna pouze jedna čekárna, měly by všechny ordinace synchronizovat svůj provoz podle výše uvedeného. Rodiče malých dětí je drží pokud možno na ruku a snaží se rovněž omezit volný pohyb dětí v prostoru čekárny.

**Preventivní prohlídky u malých dětí budou probíhat ve stávajícím režimu. Očkování není vhodné odkládat (viz níže). Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu**

### **3./ Pravidelné nebo hrazené a nehrazené očkování**

**není nutné odkládat; Česká vakcinologická společnost ČLS JEP vydala v souvislosti s výskytem onemocnění COVID-19 dne 11. 3. 2020 následující stanovisko k provádění preventivního očkování dětí (povinné a hrazené), dospělých a nehrazeného doporučeného očkování** Provádění vakcinace dětí v rámci pravidelného očkování nebo hrazeného očkování je možné bez omezení i v současné epidemiologické situaci <https://www.vakcinace.eu/data/files/stanoviskocvskcovid-19final.pdf>

### **4./ Pacienti a rodiče v čekárnách PLDD s příznaky akutní respirační infekce (horečka, kašel, dušnost)**

- **Přichází do ordinace jen po předchozí telefonické konzultaci stavu, lehčí onemocnění lze řešit telefonicky, další až po rozhovoru, v podezřelém případě a v situaci akutního zhoršení pacientů v karanténě nutné směřovat pacienty na pracoviště vybavená ochrannými pomůckami (infekční oddělení případně jiní poskytovatelé po domluvě s KHS).**
- **Nasadí si ústní roušku, bude-li k dispozici**
- Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhodte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
- SZÚ doporučuje všem občanům, aby měli pro případ potřeby dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
- Rodiče malých dětí je drží pokud možno na ruku a snaží se rovněž omezit volný pohyb dětí v prostoru čekárny, věnují se jim.
- Pacienti při smrkání, kýchání a kašlání použijí vlastní jednorázové kapesníky (nebo ohbí rukávu) - naprosto není vhodné kýchat do dlaní rukou.
- **Po každém vyšetření pacienta s příznaky akutní respirační infekce je třeba vydezinfikovat rizikové povrchy (včetně fonendoskopu).**

**V čekárně pacienti udržují odstup alespoň jednoho metru od ostatních pacientů; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.**

**V čekárně by měla být k dispozici dezinfekce na ruce (bude-li dostupná)**

### **5./ Úklid čekárny běžně podle provozního řádu a navíc:**

**Čekárny budou často větrány. Opakovaně v průběhu dne budou dezinfikovány nejvíce rizikové povrchy (kliky, židle, madla).**

**Hračky budou v současné situaci uklizeny a nebudou v čekárnách k dispozici.**

**Jiné vybavení čekárny kromě sedaček, bude uschováno, pokud to podmínky umožňují.**

- Obecně pro dezinfekci koronaviru je zatím v rámci předběžné opatrnosti doporučováno pro plochy a povrchy používat prostředky se širokým spektrem účinku na viry (s virucidním

účinkem): chlorové dezinfekční prostředky (chlornan sodný, chlor), peroxosloučeniny (kyselina peroctová, peroxid vodíku), aldehydy. Kvarterní amoniové soli v současné chvíli nejsou doporučeny.

- Použití výše uvedených prostředků se musí řídit pokyny od výrobce - tyto informace jsou uvedeny na etiketě dezinfekčního přípravku.

## **6./ Odpady**

**z ordinace jsou denně odnášeny podle provozního řádu pracoviště.**

**V případě ošetřování pacienta suspektního pro nákazu novým koronavirem (viz níže) budou jednorázové OOP zlikvidovány ihned po vyšetření do igelitového pytle a uzavřeny.**

**Suspektními pro nákazu novým koronavirem (COVID-19) jsou pacienti, kteří mají příznaky akutní respirační infekce po návratu z rizikové oblasti (seznam rizikových oblastí aktuálně najdete zde; <https://koronavirus.mzcr.cz/staty-sveta-s-vysokym-rizikem-prenosu-nakazy/>) a pacienti, kteří byli v přímém kontaktu s nakaženou osobou.**

- Pokud se u nich vyskytne alespoň jeden z příznaků - horečka, kašel, dušnost nebo akutní respirační selhání, bez plného objasnění příčiny, měli by telefonicky kontaktovat epidemiologa místně příslušné KHS, který provede vyhodnocení rizika anebo telefonní linku 112. Dále je dotčené osobě doporučeno v maximální možné míře omezit kontakt s veřejností (pokud je možný home-office nebo dobrovolná domácí karanténa), sebezpozorování zaměřené na příznaky nemoci a měření tělesné teploty 2x denně během možné inkubační doby (14 dní).

**Zdravotníci pracovníci exponovaní potvrzeným případům musí kontaktovat místně příslušné Orgány ochrany veřejného zdraví (Krajskou hygienickou stanici).**

**Realizovaná opatření sice nemají a ani nemohou mít stoprocentní efekt, ale jejich cílem je snížit a zpomalit další šíření nákazy COVID-19 tak, aby ji pokud možno zdravotní systém zvládnul. Později by stejná opatření měla mnohem menší efekt.**

Státní zdravotní ústav zveřejňuje aktuální informace k problematice koronaviru na svých webových stránkách [www.szu.cz](http://www.szu.cz). Infolinka je k dispozici denně na telefonních číslech: +420 724 810 106 a +420 725 191 367 a +420 725 191 370

**Pozn.: Vzdělávací akce lékařů jsou po dobu vyhlášení nouzového stavu zakázány.**