



Chraňte se před poštípáním komáry!

Ochrana je základem
prevence mnoha
onemocnění jak na
území České republiky,
tak v zahraničí.

Komáři mohou přenášet
viry, bakterie i parazity.

Jak se chránit před komáry?



Noste oděv, který kryje maximum těla – dlouhé rukávy a nohavice, a **pokrývku hlavy**.



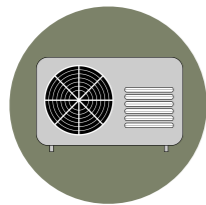
Používejte repelenty s obsahem **následujících účinných látek** (pro dospělé osoby alespoň s **15% koncentrací**).

- DEET
- IR 3535
- Icaridin/picaridin (KBR 3023)
- repelenty aplikujte na kůži, která není chráněna oděvem, lze je aplikovat i na oděv
- repelenty musí být aplikovány přesně podle doporučení výrobce
- pokud Vás komáři začínají opět kousat, použijte repelent opakovaně

Jak se chránit doma nebo na dovolené?



Použijte bariéry proti komárům, zejména sítě do oken, zavírejte okna a dveře.



Používejte klimatizaci, pokud to lze.



Používejte v místnosti **insekticidy** (elektrické odpařovače).



Spěte či odpočívajte pod moskytiérou (nejlépe impregnovanou repelentem).

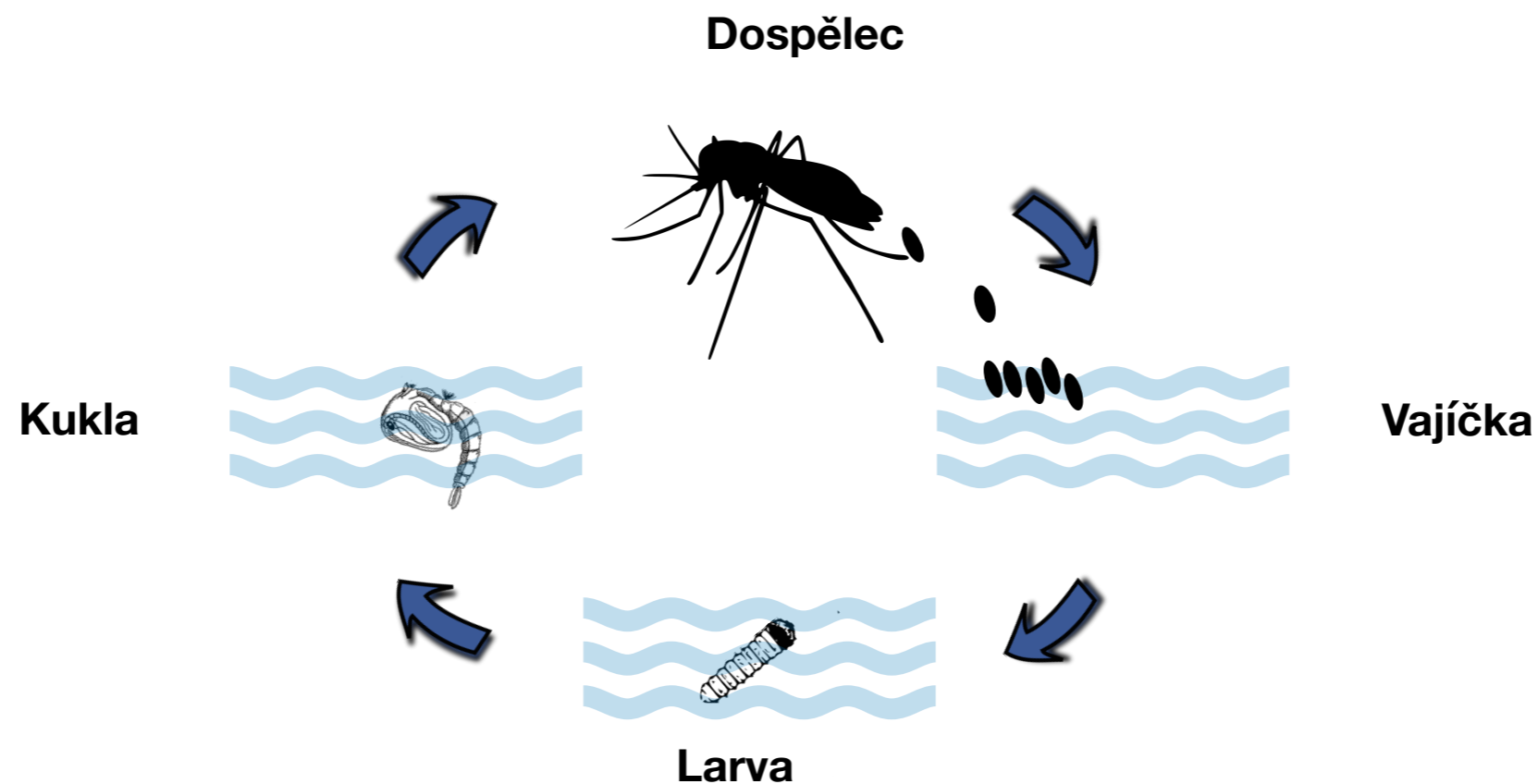


Proti některým nemocem se lze chránit **očkováním** (proti žluté zimnici, japonské encefalitidě) a **antimalariky** (proti malárii)

Zabraňte líhnutí komárů ve svém okolí!

Minimalizujte místa se stojatou vodou, která se stávají líhništěm komárů.

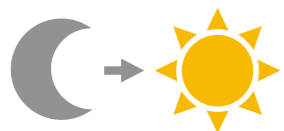
Vyprázdněte nebo zakryjte nádoby a předměty, kde mohou zůstat i velmi malá množství vody, například kbelíky, sudy na vodu, vázy, květináče, pneumatiky, misky na vodu pro domácí zvířata, apod.



Víte, kdy jsou komáři nejaktivnější?

Komáři jsou nejaktivnější během svítání a soumraku během teplých měsíců. Ale...

od soumraku do svítání jsou aktivnější komáři přenášející malárii (komáři rodu *Anopheles*), západonilskou horečku a japonskou encefalitidu (komáři rodu *Culex*)



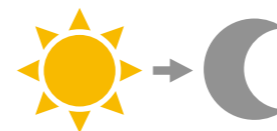
Culex



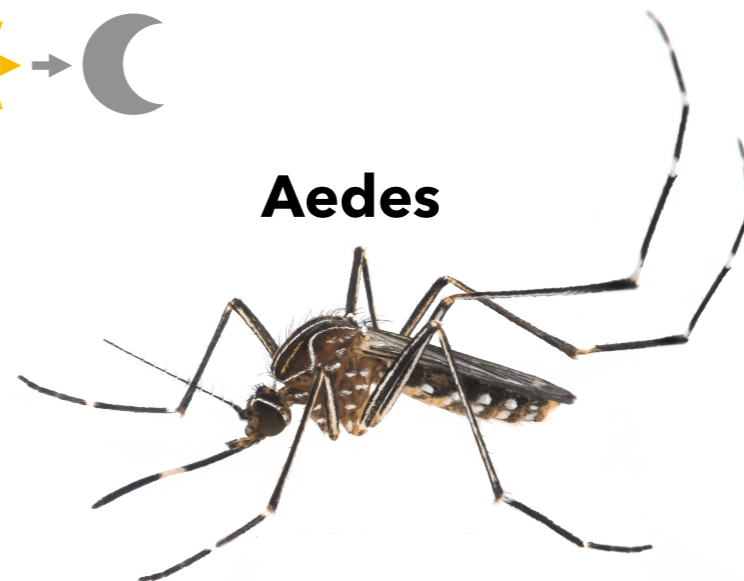
Anopheles



od svítání do soumraku jsou aktivnější komáři přenášející Dengue, žlutou zimnici, Ziku a chikunguny, ale i během noci (komáři rodu *Aedes*)



Aedes



Jaké nemoci mohou komáři přenášet?

- Dengue
- Dirofilariózu
- Filariózu
- Chikunguny
- Japonskou encefalitidu
- další virové encefalitidy (nákaza možná i v ČR, např. Čalovo, Ťahyňa)
- Leishmaniózu
- Malárii
- Papatači
- Usutu (nákaza možná i v ČR)
- Západonilskou horečku (West Nile fever, nákaza potvrzena i v ČR)
- Ziku
- Žlutou zimnici
- a další...

Dengue

Horečka 39-40°C

Silné bolesti hlavy, svalů a kloubů, vyrážka, zvětšené mízní uzliny, únava

V některých případech příznaky krvácení až šokový stav

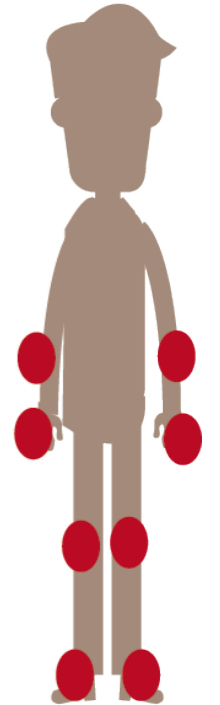


Chikungunya

Horečka 39-40°C

Bolesti hlavy, svalů a zejména kloubů, které otékají a mohou přetrvávat až měsíce

Vyrážka, mírné zvětšení lymfatických uzlin



Zika

Až v 80 % probíhá bezpříznakově, nebo jako "běžná viróza"

Může být teplota 37-38°C

Bolest svalů a kloubů, vyrážka, někdy zánět spojivek

Onemocnění může poškodit vývoj plodu těhotné ženy

