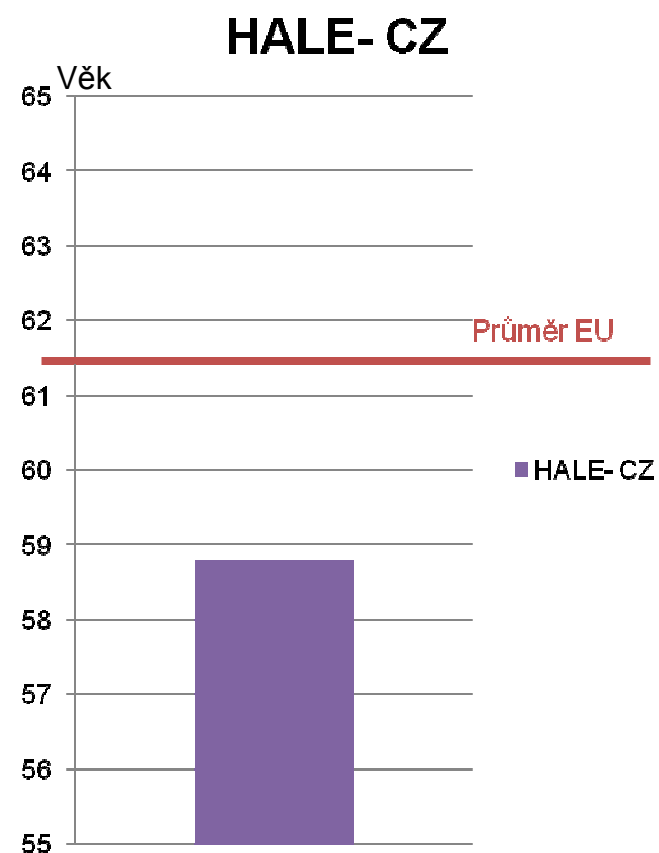


Podpora zdraví na pracovišti jako součást moderní ZPP

Kardia, s.r.o.
„Prevenčí ke zdraví“

Healthy Life Expectancy at Birth (HALE)

- Počet let prožitých ve zdraví
- Pro Českou republiku: 58,8 roku
- Pro EU (25): 61,6 roku
- Průměrná délka života
 - ČR: 76,7 roku
 - EU (25): 79,4 roku

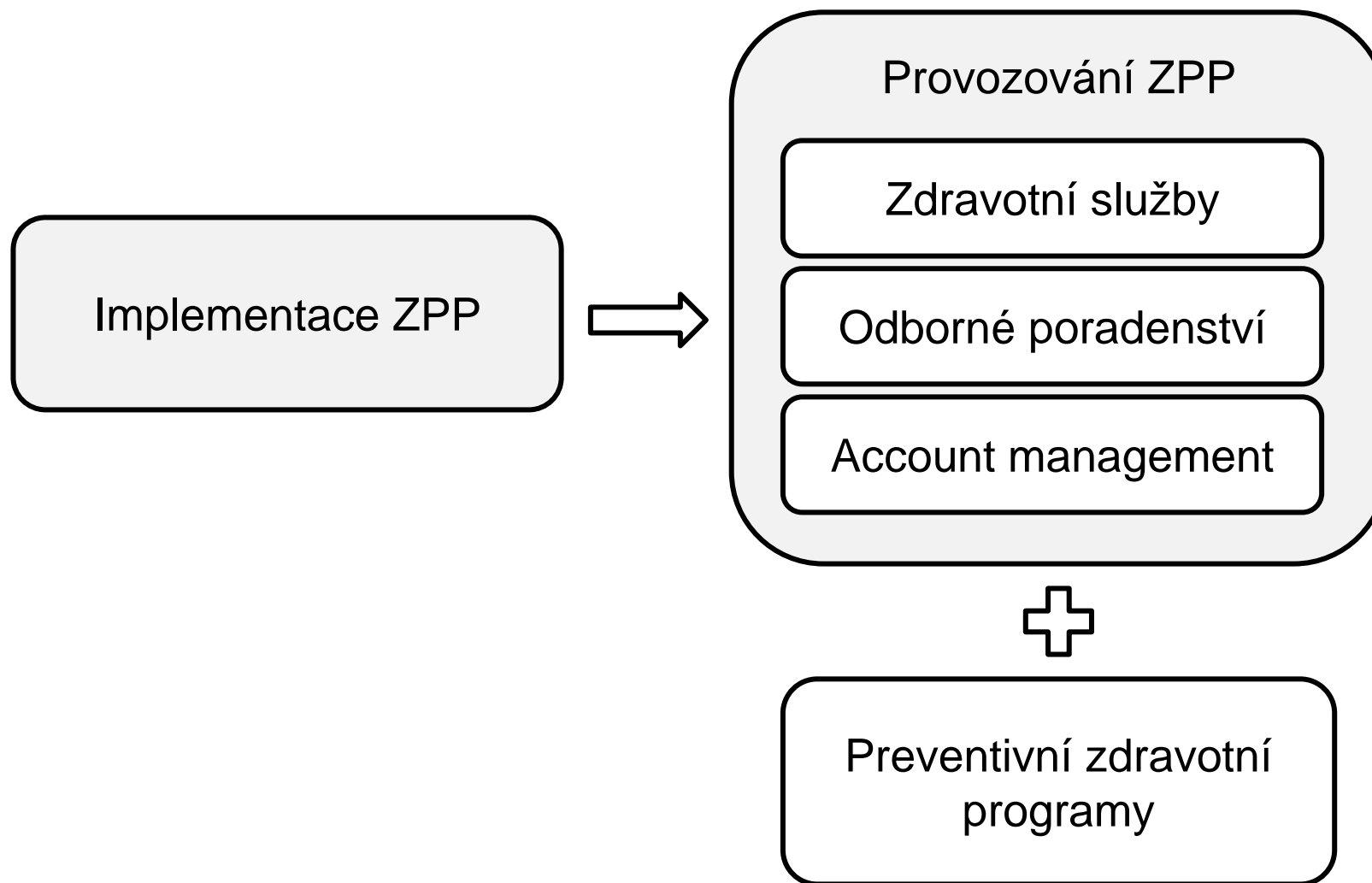


Kardia - obecné informace

- Nestátní zdravotnické zařízení
- **Odbornost 401, Pracovní lékařství**
- **Certifikovaný Systém ZPP**

Osob pod péčí		104 000
On-site kliniky		12 + 3
Lékařské prohlídky 2009	Vlastní kliniky	37 114
	V síti smluvních lékařů	13 654

System ZPP Kardia



Prevence se vyplatí



Dva základní přístupy pro návrh a realizaci preventivních programů

- Vycházející z konkrétních zdravotních rizik na pracovištích nebo vycházejících z charakteru práce („specifické preventivní programy“). Jsou připravovány „na míru“ jednotlivým klientům
- Vycházející z obecných zdravotních rizik typických pro regionální či celorepublikovou populaci (kardiovaskulární onemocnění, onkologická onemocnění, metabolický syndrom atp.)

Carrier Refrigeration Operation ČR s.r.o.

Příklad realizace „specifických preventivních programů“ zpracovaného dle konkrétních pracovních rizik zjištěných zdravotnickými pracovníky Kardia

Šetření na pracovišti

- Ergoscreening – na vytipovaných pracovištích dle metody UTC- metoda používaná v rámci celého nadnárodního koncernu (pomocí check listů)
 - Výstup:
 - zpráva o míře rizikovosti daných pozic z hlediska ergonomie

Epidemiologické vyhodnocení zdravotních prohlídek z hlediska ergonomie

- Sledované diagnózy na horních končetinách
 - postižení **šlach** (tzv. tenditidy)
 - postižení **pochev šlach** svalů (tzv. tendovaginitidy)
 - postižení **svalových úponů** (tzv. entezopatie – nejčastěji tzv. tenisový a golfový loket))
 - postižení **nervů** v tzv. úžinových oblastech (syndrom karpálního tunelu, syndrom kubitálního tunelu)
 - postižení svalových **zátěžových váčků** (tzv. bursitidy)
- Možná pracovní etiologie – zhodnocení dle výstupu šetření na pracovišti (odborný pracovník, lékař)
- Rizikové faktory: pohlaví, mimopracovní aktivity, čas, zanedbání akutního stavu

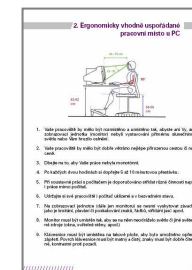
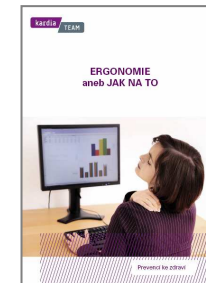
Vyhodnocení: lékařské prohlídky / prohlídky na pracovištích

- Riziková střediska: vypěňovna, výrobní linka, klempírna, sklad, předmontáž
- Rizikové pohlaví – ženy
- Po 7 letech významně roste incidence postižení horních končetin

- Úsek montážní linky - výborné hodnocení – nízká incidence při vysokém zastoupení manuální práce
 - Ergonomické postupy, prevence NzP, málo žen

Doporučení – možnosti prevence

- Ergonomické postupy na rizikových pracovištích
- Intenzivnější lékařská péče
 - Důsledné dodržování period
 - Fokusované prohlídky
 - Preventivní EMG
- Rehabilitace pro ohrožené pracovníky
- Edukační programy
 - Postupy
 - Včas hlásit obtíže (early symptom investigation)
- Snižování podílu žen na rizikových pracovištích



METABOLICKÝ SYNDROM REALIZACE

- Měření MS probíhalo na pracovišti klienta od 9:00-17:00
- Zaměstnanci přicházeli dle časového plánu cca 20 minut/1 osoba
- MS vyšetřovali dva odborní pracovníci společnosti Kardia
- Odběr krve z prstu pacienta na zjištění HDL cholesterolu, glukózy a TAG
- Následně měření obvodu pasu a tlaku krve
- Zhodnocení výsledků a poradenství a následná intervence
- U námi diagnostikovaného MS doporučení navštívit praktického lékaře
- Předám informační materiál a prevent index s výsledky a doporučením

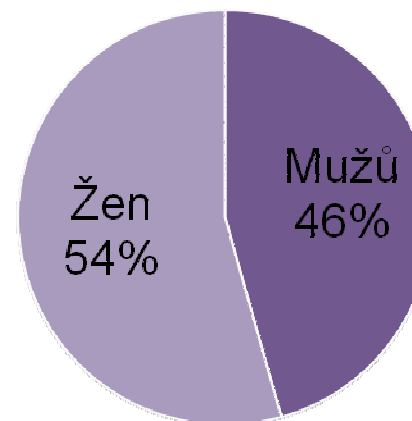
Profil probandů

- Vyšetření MS se zúčastnili:
 - Zaměstnanci pracující na balící lince
 - Administrativní pozice
 - Pracovníci skladu
 - Údržba
 - Správci počítačových sítí
 - Technickohospodářští pracovníci
 - Manageri



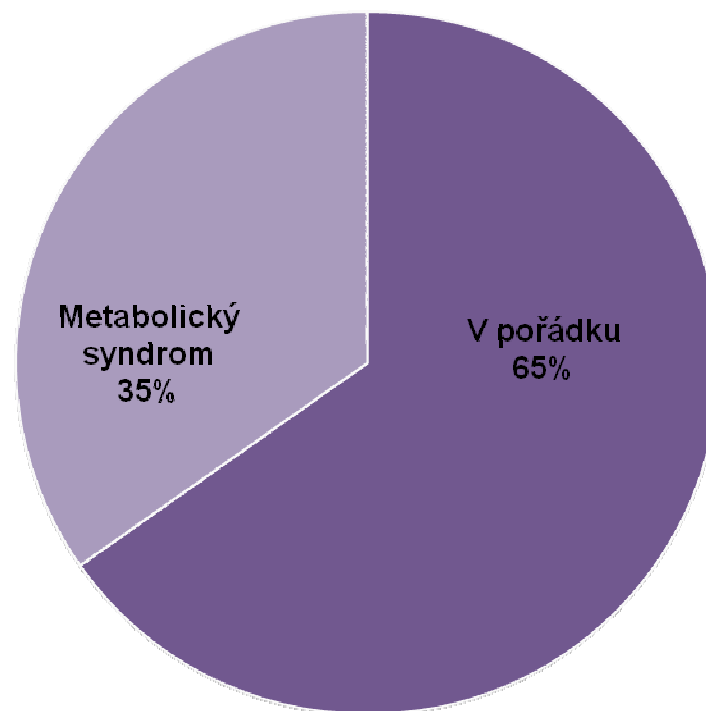
Realizace

- Vyšetřeno 46 osob
 - 21 mužů
 - 25 žen (54%)



- **Metabolický syndrom diagnostikován u 16 vyšetřených (35%) – vzhledem k věkovému průměru vyšetřených (40 let) jde o výskyt vyšší než u průměrné populace**

SOUHRNNÉ VÝSLEDKY



Každý třetí vyšetřený trpěl metabolickým syndromem!

Shrnutí

- Zaměstnanci měli o vyšetření zájem
- Zajímalo je, jak mohou jednotlivé hodnoty snížit
- Ptali se na konkrétní rady a úpravy v jídelníčku
- Pozitivní je, že mnoho zaměstnanců do práce jezdí na kole, věnuje se rekreačně cyklistice a plave
- Lidé, kteří se již léčí např. s vysokým krevním tlakem byli většinou dobře kompenzováni (hodnoty v pásmu normy)
- Konzultovali jsme i jiné související zdravotní problémy (bolestí kloubů, zad a interní problémy - křečové žíly, nemoci ledvin)

Závěr

- Moderní poskytování ZPP si již nevystačí s pouhým posuzováním zdravotní způsobilosti k práci
- Po dohodě se zaměstnavatelem poskytovat i další zdravotní služby na úseku primární i sekundární prevence
- Společná filosofie zaměstnavatel spolu s poskytovatelem ZPP: „Péče o zdraví zaměstnanců není náklad, ale investice“.
- **Cílem moderní PLP není tedy „zdravotně způsobilý zaměstnanec“ ale „zdravý zaměstnanec“**

Děkujeme za pozornost

- MUDr. Jiří Vytlačil
- MUDr. Martin Šimša
- A mnoho dalších spolupracovníků Kardia teamu