



TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÍ STŘEDISKO

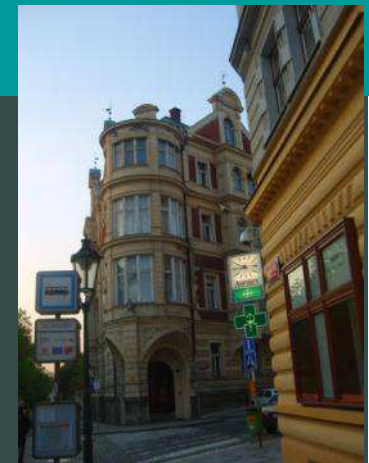
# Sebevražedné pokusy dětí a adolescentů v dotazech Toxikologického informačního střediska (TIS) v posledních 5 letech

MUDr. Sergey Zakharov, CSc.

Toxikologické Informační středisko

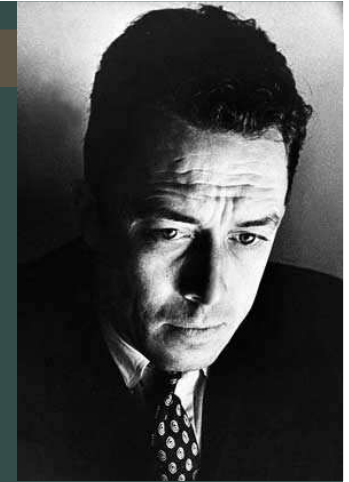
Klinika pracovního lékařství

Všeobecné fakultní nemocnice



...Existuje jenom jeden skutečně vážný problém, tedy problém sebevraždy. Rozhodnout, zda život stojí za to, aby byl prožít, znamená odpovědět na fundamentální otázku filozofie...

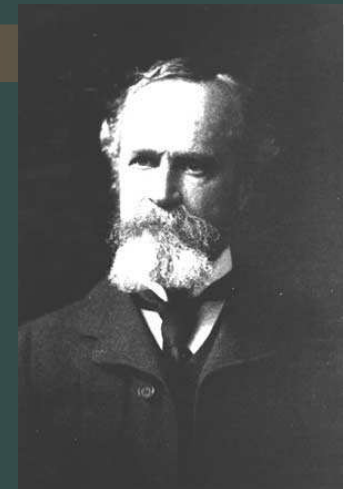
Albert Camus



- Každých 40 vteřin – jedno úmrtí na sebevraždu ve světě a 20-30 pokusů o sebevraždu.
- Druhá vedoucí příčina smrti u adolescentů v Evropě.
- Prevalence dokonalých sebevražd: 0.5 / 100 000 u dětí 10-14 let; 5.9 / 100 000 u dospívajících 15-19 let.
- 10. září – Světový den prevence sebevražd (SZO).

...Neexistuje ani jeden myslící člověk, který aspoň jednou v životě nepřemýšlel o sebevraždě...

William James



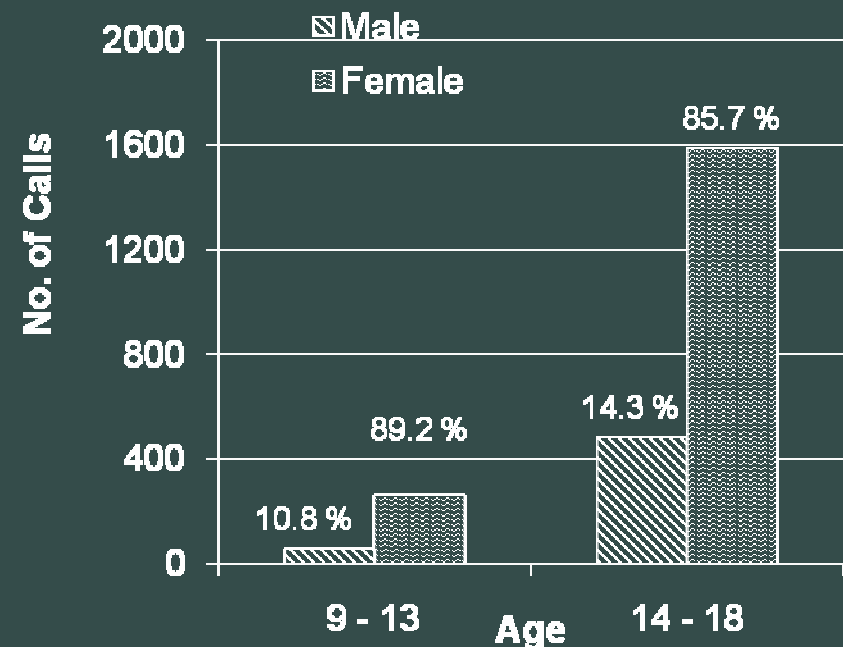
- U dětí a dospívajících poměr dokonalých sebevražd a sebevražedných pokusů tvoří 1/10–20.
- Více poloviny přeživších suicidální pokus opakuje ho během dalšího života, 20% - během 1 roku.
- Otrava je nejčastějším způsobem nedokonalé sebevraždy ve světě.
- Toxické látky: léky (97.8% případů), kombinace s alkoholem pouze v 4.6% případů.

...Nelze vytrhnout ze svého života ani jednu stránku, ale dá se hodit do ohně celou knihu...

George Sand (Aurore Dupin)

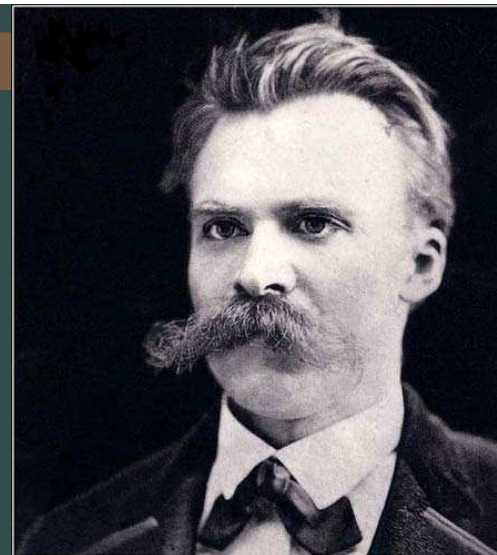


- 2393 případů TS dětí a dospívajících za 5 let (2007-2011) - 22.8% konzultovaných případů TS (skoro každý 4. případ...).
- 13.5% - TS dětí (9-13 let); 86.5% - TS adolescentů (14-18 let). Poměr 1:6.
- Muži - 22.5% případů;  
Ženy - 77.5% případů.  
Poměr 1:3.
- Gender-specifická predispozice?

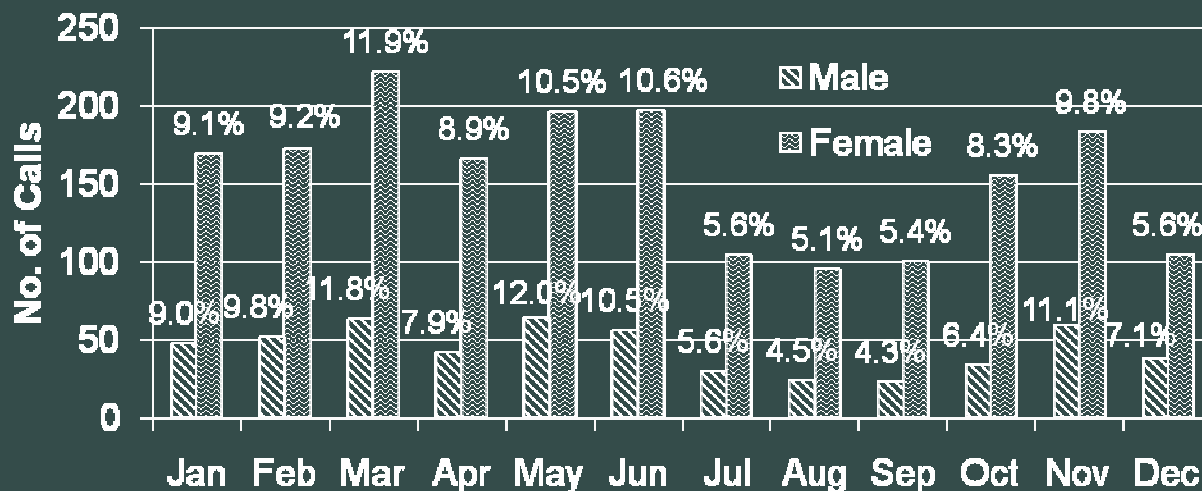


...Myšlenka o sebevraždě je mohutnou útěchou, s níž dokážeš přežít hodně hrozných nocí...

Friedrich Nietzsche

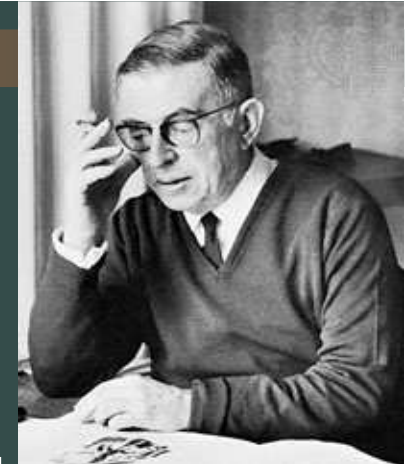


- Největší počet sebevražd: na jaře (31.3%); nejnižší – v létě (21.1%).
- Březen, květen, červen – měsíce s největším počtem sebevražd; srpen, září, prosinec - měsíce s nejnižším počtem sebevražd.
- Stejný pattern jako u dospělých.

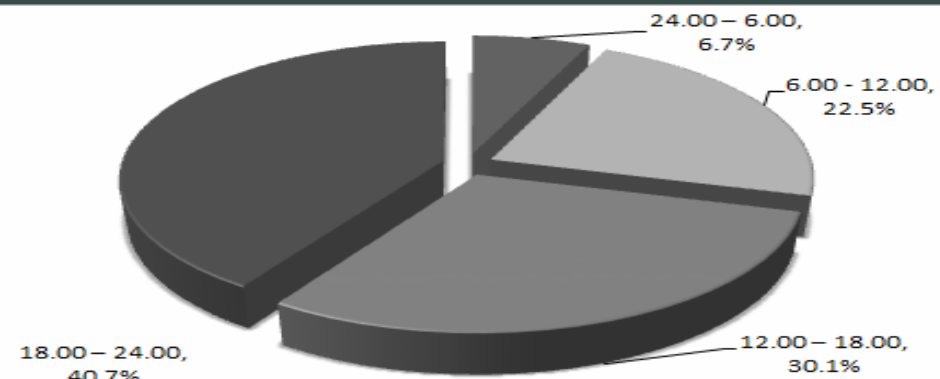
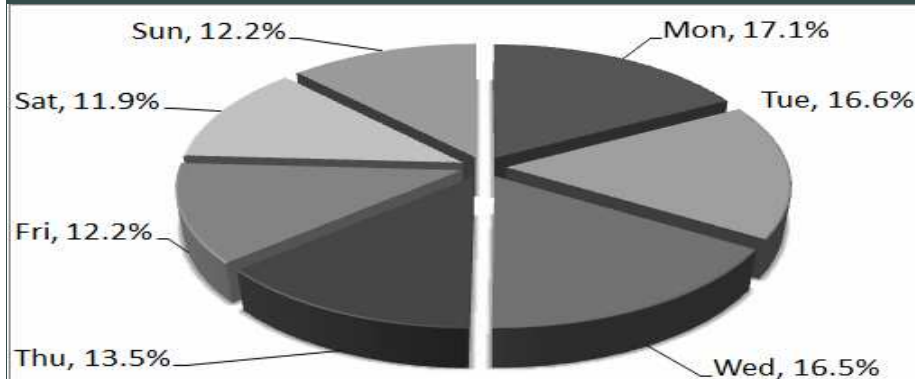


...Rozdíl mezi člověkem a zvířetem spočívá v tom, že člověk může ukončit svůj život sebevraždou...

Jean-Paul Sartre

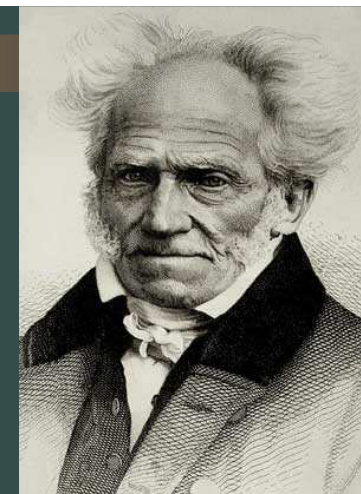


Pondělí – den v týdnu s největším počtem sebevražd;  
sobota - den v týdnu s nejnižším počtem sebevražd.  
Největší počet sebevražd mezi 18.00 a 24.00 (39.6%);  
Nejrizikovější hodiny“ u dětí a dospívajících – mezi 18.00 a 22.00; „Nejrizikovější hodiny“ u dospělých – mezi 22.00 a 7.00.



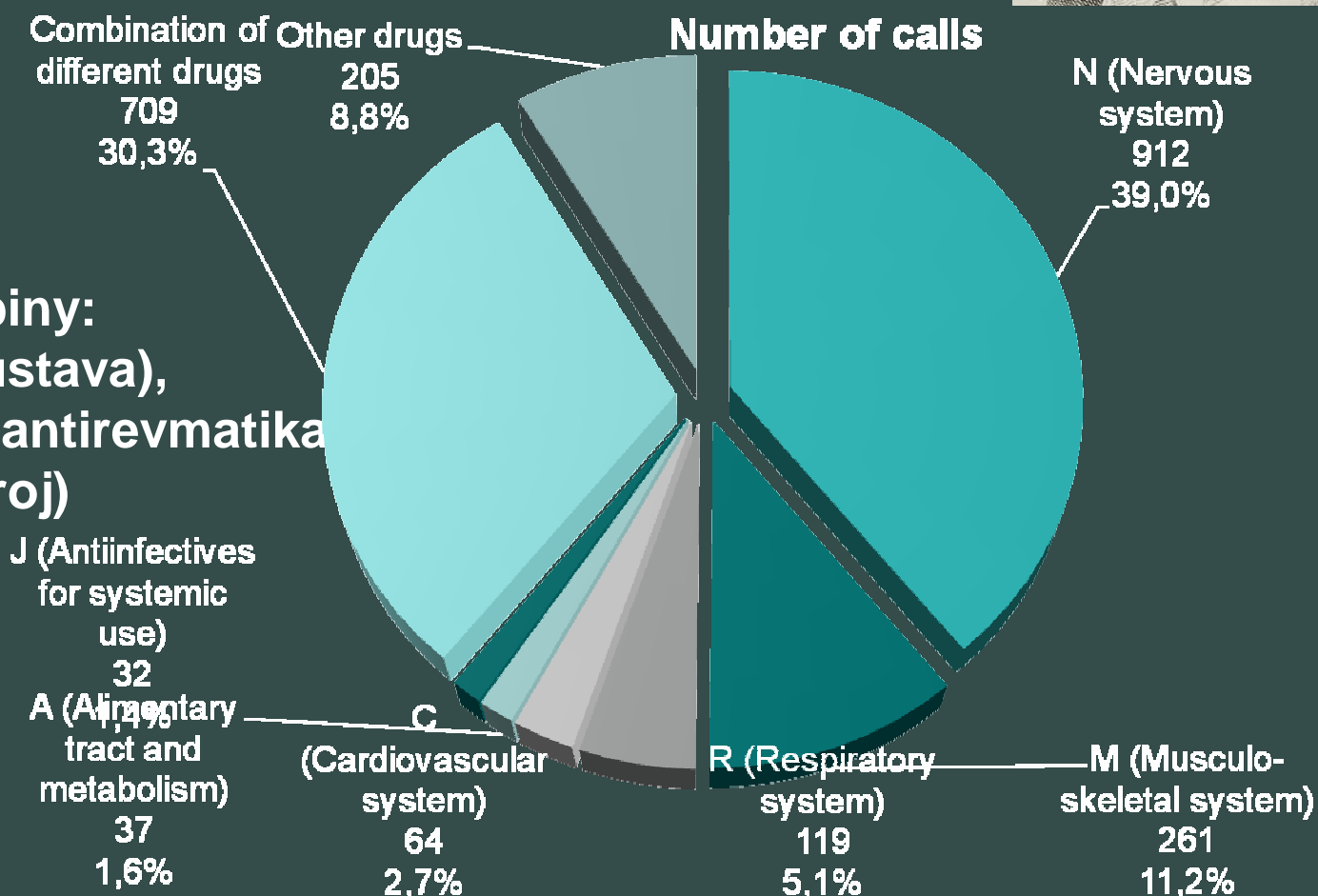
...Sebevrah přestává žít proto, že nemůže přestat chtít...

Arthur Schopenhauer



- Mono otravy - (63%); kombinace více 3 léků jsou vzácné (10.3%)

- Nejčastější skupiny:
  - N (nervová soustava),
  - M (nesteroidní antirevmatika)
  - R (dýchací ústroj)



## Léky nejčastěji používané při nedokonalých sebevraždách dětí a adolescentů

Léky nejčastěji používané při nedokonalých sebevraždách	Léky nejčastěji používané v kombinaci s alkoholem	Léky nejčastěji používané v toxických dávkách	Léky nejčastěji asociované se symptomy závažné intoxikace
ibuprofen paracetamol alprazolam bromazepam sertralin clonazepam diazepam bisulepin(Dithiaden) citalopram zolpidem	ibuprofen paracetamol alprazolam bromazepam diazepam bisulepin(Dithiaden) kodein sertralin citalopram zolpidem	paracetamol ibuprofen alprazolam protazin diazepam bisulepin(Dithiaden) kodein tetrazepam levomepromazin teophyllin	paracetamol alprazolam protazin dosulepin (Prothiaden) kodein bisulepin (Dithiaden) clonazepam diazepam bromazepam zolpidem

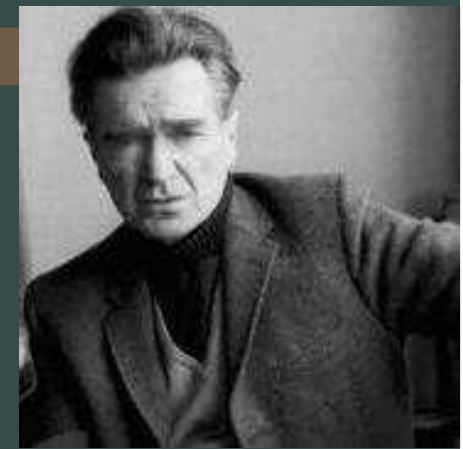


## Antihistaminika nejčastěji asociovaná se symptomy závažné intoxikace

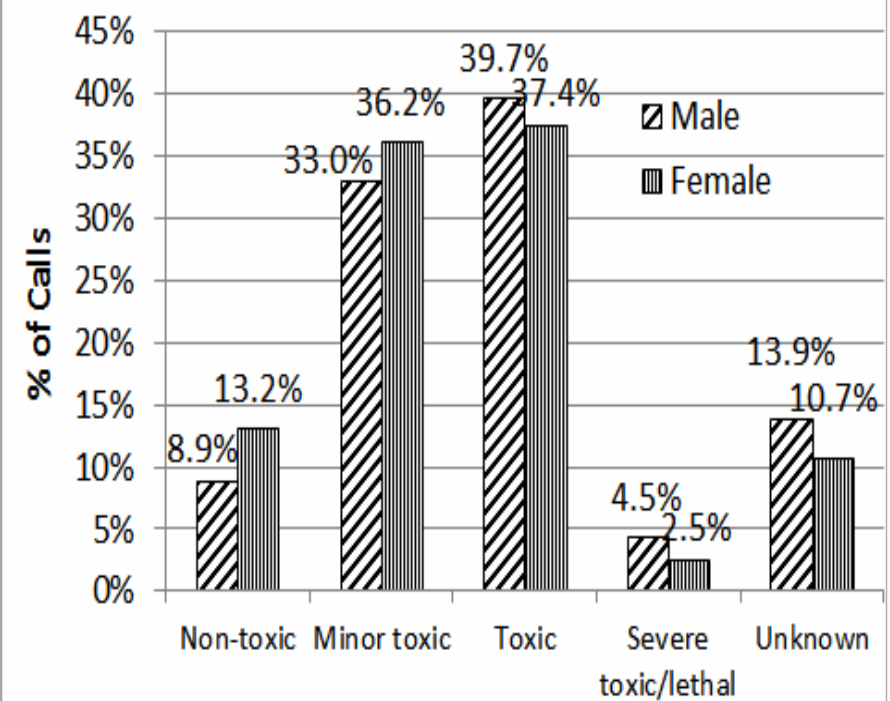
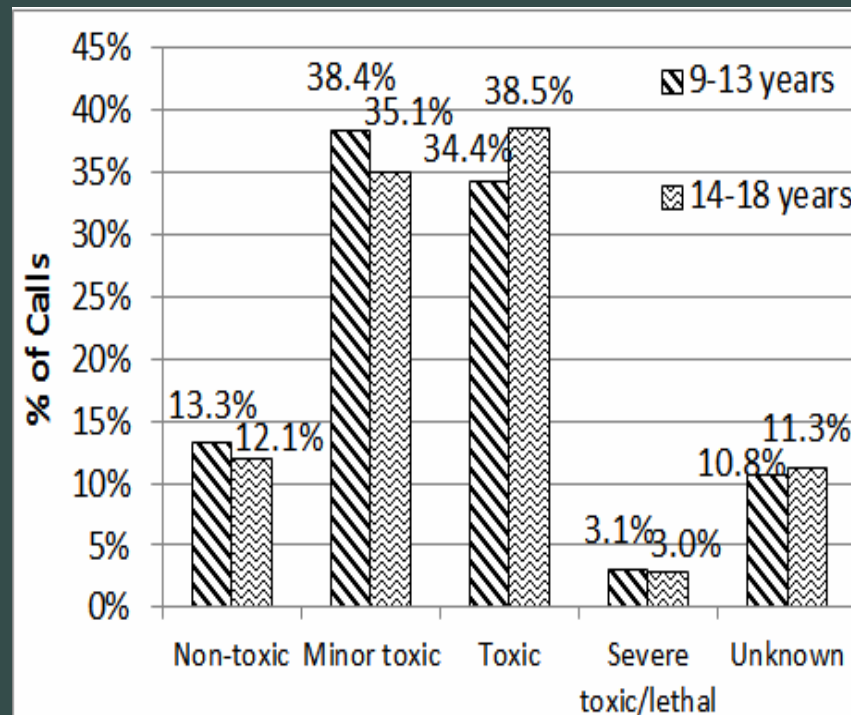
- Nejsou spolehlivé údaje o toxicitě bisulepinu (minimální toxická dávka aj.).
- Promethazin v ČR doporučován dětem od 10 let



...Kdybych neměl svobodu spáchat sebevraždu, již dávno bych se zastřelil...  
Emil Cioran

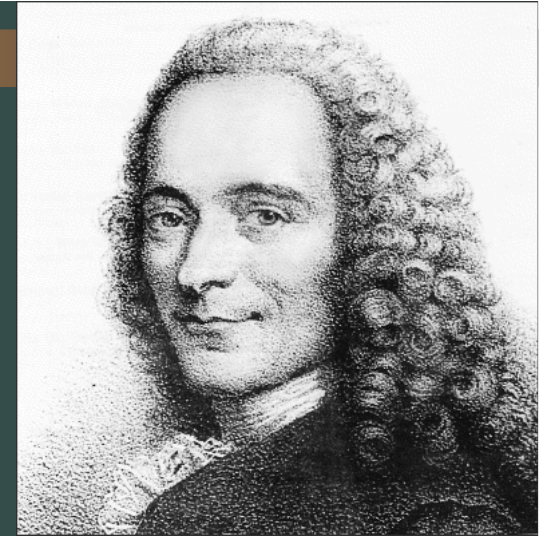


- **Posouzení toxicity použitých dávek léků:**
- - toxické dávky - 73.4% případů;
- - velmi toxické/letální dávky - 3% případů.

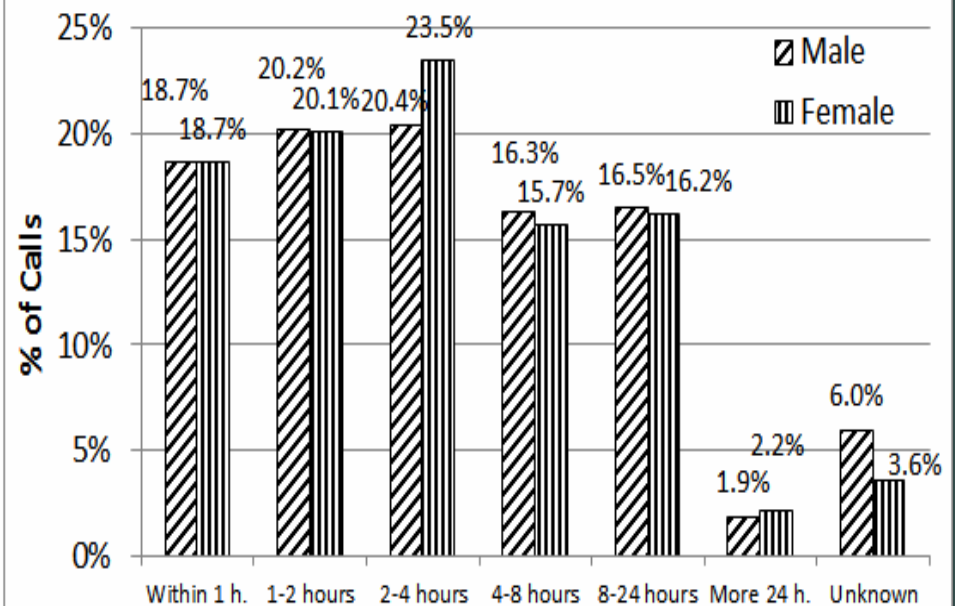
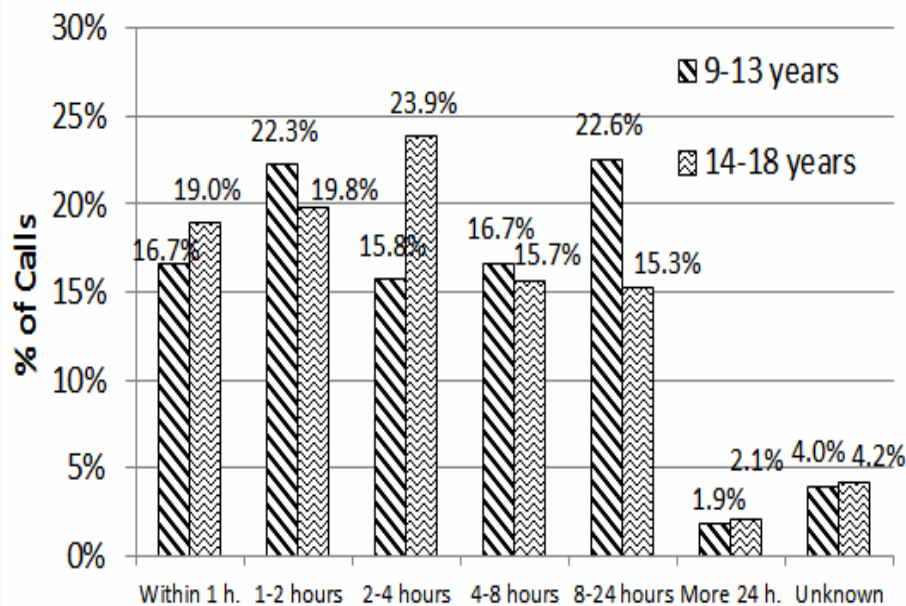


...Ten kdo nezvládá záchvat  
melancholie a dnes páchá  
sebevraždu, chtěl by žít, pokud  
by měl trochu trpělivosti  
počkat...

Voltaire



■ Časový interval mezi dobou suicidálního pokusu a dobou konzultace na TIS

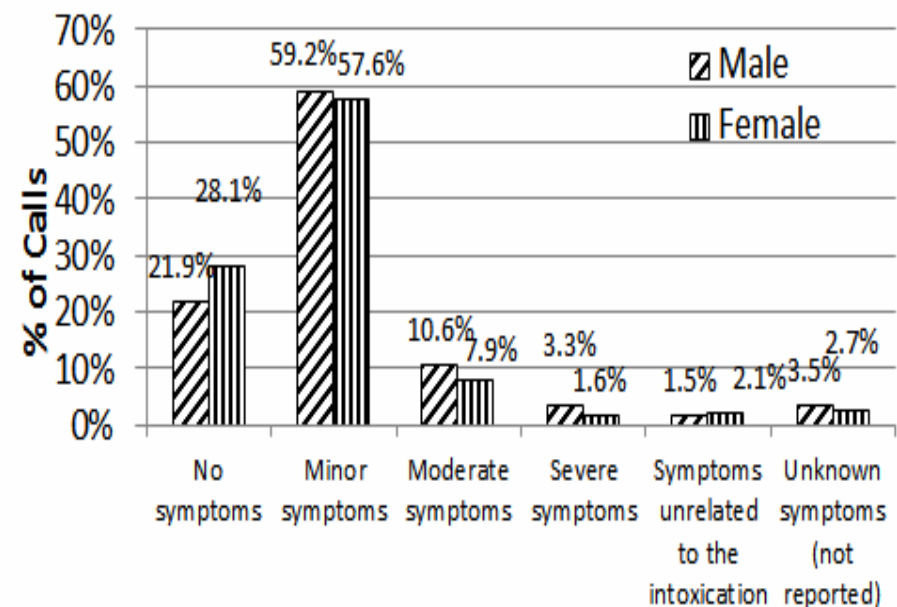
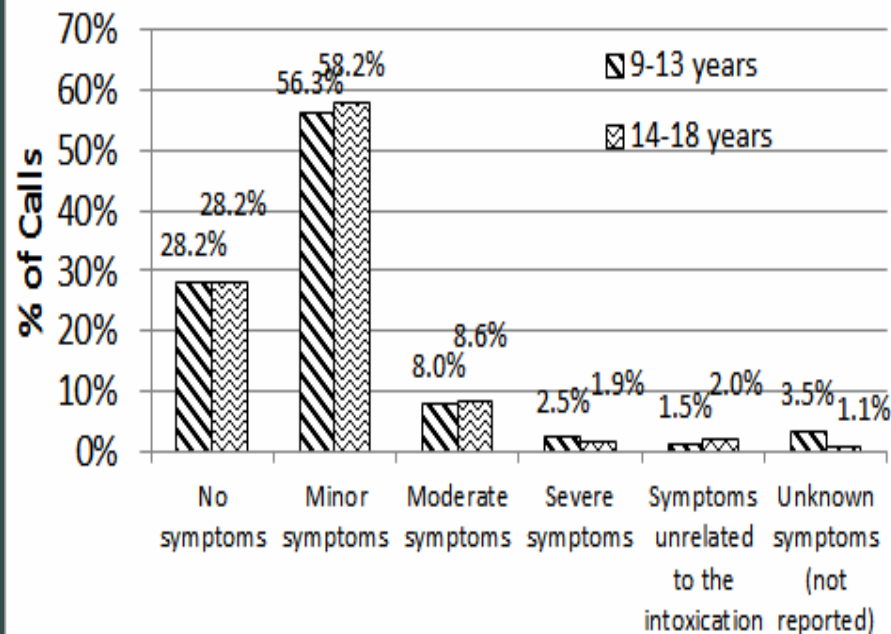


Příroda nám stanovila pouze jeden způsob, jak začít život, ale ukázala tisíce způsobu skončit s ním...

Michel de Montaigne

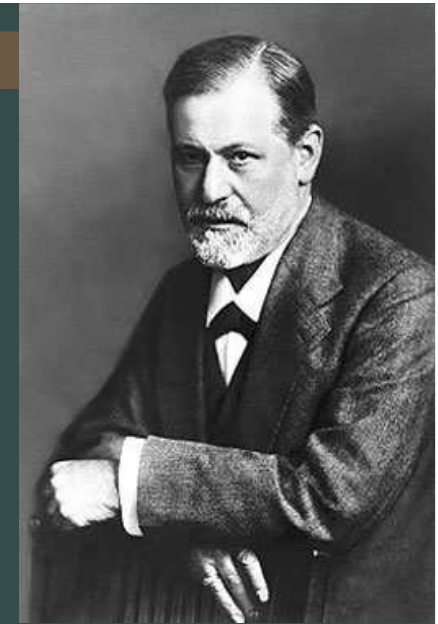


- **Symptomy intoxikace v době konzultace:**
- - středně těžké až těžké - 10.5% případů (14% muži; 10% ženy).

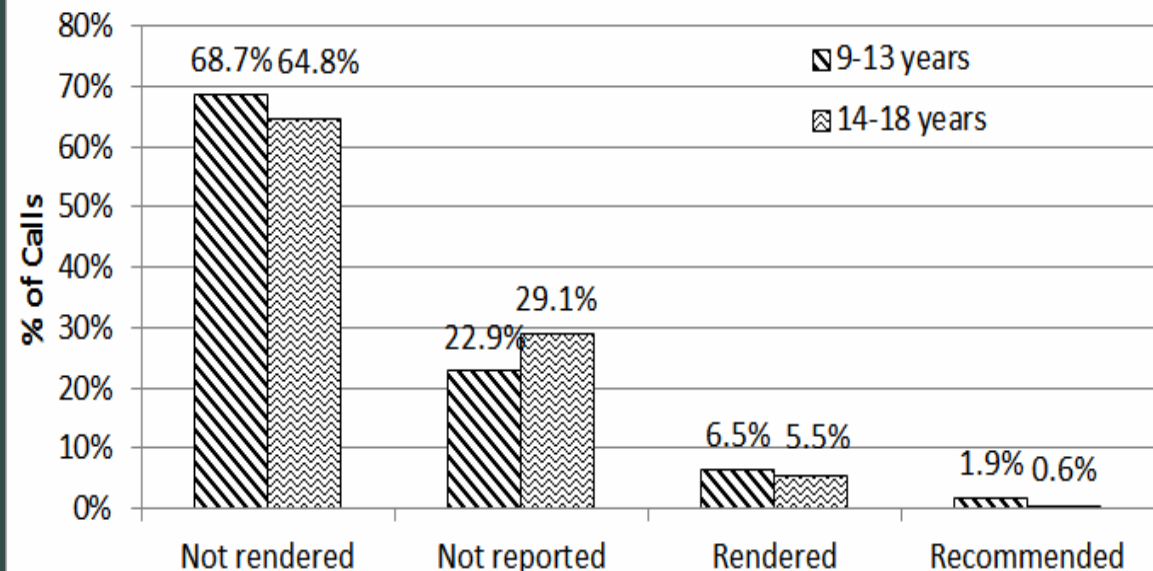


...Ve svém podvědomí každý z nás je přesvědčen ve své nesmrtelnosti...

Sigmund Freud



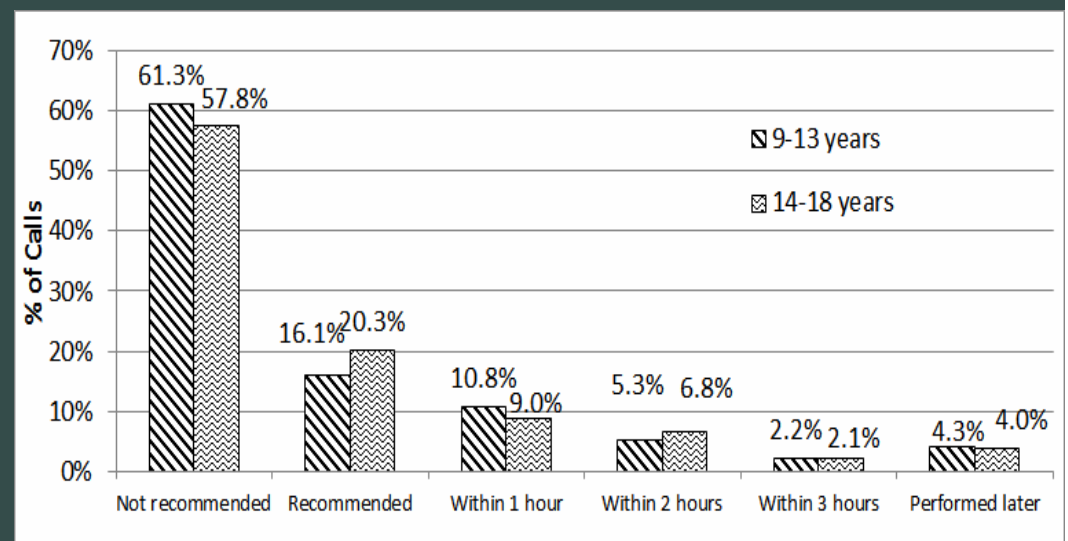
- První pomoc poskytnuta pouze v 5.6% případů;
- Aktivní uhlí podány v rámci první pomoci pouze v 1.0% případů.



# Léčebná opatření ve zdravotnických zařízeních

- Výplach žaludku proveden - 22% případů, doporučen v rámci konzultace TIS - 20% případů
- Antidota podána - 5% případů, doporučena v rámci konzultace TIS - 8.5% případů (hlavně N-acetylcystein).

## Výplach žaludku



## Případ 1



- 14-letá slečna, požití 23 tbl. loratadinu a 4 tbl. ibuprofenu ve škole. Její přítel spáchal TS před 5 dny, t.č. byl v nemocnici, cítila si z toho nešťastná, neměla vůli žít dále.
- Rodiče se rozvedly před 2 lety, žila zpočátku s novou rodinou matky. Byla sexuálně obtěžována matčíným přítelem, proto rozhodla přestěhovat k otci.
- Otec již také měl v té době přítelkyni s nevlastními dětmi. Žila s novou rodinou otce rok.
- Neměla psychiatrickou dg a TS ani v rodině.

## Případ 2



- 14-letá slečna hospitalizovaná v bezvědomí s generalizovanými křečemi a dyspnoí vyžadující intubaci a umělou ventilaci. Moč – pozitivita na tolperison (Mydocalm), dávka neznámá.
- Pokus o sebevraždu po několika měsících šikany ve škole, byla příliš hubená a dostala přezdívku „anorektička“ od spolužáků. Cítila si osaměla, bez podpory okolí. Navíc opustil jí přítel, s kterým kamarádila 2 roky.
- Neměla na mysli se zabít, pouze chtěla sobě poškodit, vzala si matčiny tablety.
- Propuštěna v dobrém stavu za 7 dní.





**Váš život je drahocenným darem od Vašich rodičů.  
Pomyslete si na ně a na vaši rodinu.  
Nemusíte trpět v osamělosti.  
Oslovte nás... (Aokigahara, „Les sebevrahů“,  
Japonsko)**

# Toxikologické informační středisko (TIS)



- **Klinika pracovního lékařství VFN a 1.LF UK**
- **Praha 2, Na Bojišti 1**
- **120 00**
- **tel.: 224 91 92 93**
- **224 91 54 02**
- **fax: 224 96 43 25**
- **e-mail: [tis@vfn.cz](mailto:tis@vfn.cz)**



**Děkuji za pozornost!**  
**E-mail: [Sergey.Zakharov@vfn.cz](mailto:Sergey.Zakharov@vfn.cz)**